

# Smartwatch Garrett Women Lucy

Instrukcja obsługi

---



## KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii urządzenia, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Model Garrett Women Lucy i aplikacja FlagFit 2.0 nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

# OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz
2. Dotykowy przycisk włączania/wyłączania/wejścia do menu/zmiany funkcji
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



## INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość bransolety w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie przechodzimy w menu do opcji wyłączenia (Funkcje>Wył.) i przytrzymujemy dotykowy przycisk(2).

**Uwaga:** Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

## ŁADOWANIE

1. Urządzenie ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Kabel magnetyczny przykładamy do styków na tylnej pokrywie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i styki kabla ładującego powinny przylegać do styków na urządzeniu. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.**

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji FlagFit 2.0. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „FlagFit 2.0” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Women Lucy nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji zostaniemy poproszeni o wprowadzenie danych użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Urządzenie w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Smartwatch Garrett Woman Lucy wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację FlagFit 2.0.
4. Wejść w zakładkę „Profil” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Dodaj nowe urządzenie”, po czym wybrać urządzenie o nazwie „GE\_Lucy”.
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym będzie on łączony.
6. Po udanym parowaniu, godzina na zegarku zaktualizuje się.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Woman Lucy współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.2. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS8 (i wyższe).

Po połączeniu smartwatcha z telefonem, automatycznie rozpoczyna się

rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci urządzenia.

## MENU WYŚWIETLACZA

**1.Ekran menu głównego.** Tarcze zegara możemy zmienić po dłuższym przytrzymaniu przycisku(2) na ekranie głównym. Po menu poruszamy się krótkimi dotknięciami przycisku(2). Funkcje wybieramy dłuższym naciśnięciem przycisku(2).

**2.Status :** Wyświetlenie statusu dziennej aktywności.

**3.Pulsomter (BPM) :** Funkcja mierzenia pulsu.

**4.Ciśnieniomierz (MMHG) :** Funkcja mierzenia ciśnienia tętniczego.

**5. Saturacja (Spo2) :** Funkcja mierzenia natlenienia krwi.

**6.Trening :** Tryby sportowe. Dłuższym przytrzymaniem przycisku(2), rozpoczynamy rejestrację aktywności. Aby zakończyć wybraną aktywność naciskamy dłużej przycisk dotykowy(2). Dane aktywności zostaną wyświetlone w aplikacji, w zakładce „Ćwiczenia”.

**7. Pogoda :** Wyświetlenie informacji pogodowych na bieżący dzień.

**8.Wiadomości :** Ostatnie powiadomienia z połączonego telefonu.

**9.Funkcje:** Ustawienia smartwatcha :

- Info : Wyświetlenie informacji o urządzeniu.
- Reset : Przywrócenie ustawień fabrycznych urządzenia.
- Wyl.: Wyłączenie urządzenia.
- Znajdź: Funkcja szukania telefonu. Uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.
- Jasność : Regulacja jasności wyświetlacza opaski.

## Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia ze smartwatcha, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome.

Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu.

Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę.



## APLIKACJA FLAGFIT 2.0

### Dziś (Ekran główny)

Na głównym ekranie aplikacji zobaczymy statystyki aktywności z bieżącego dnia.

#### • Sen

Informacje o ostatnim śnie.

Klikając w zakładkę wyświetlimy szczegóły z poprzednich dni

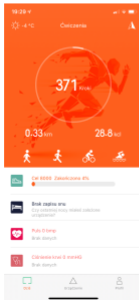
#### • Puls

Wynik ostatniego pomiaru pulsu.

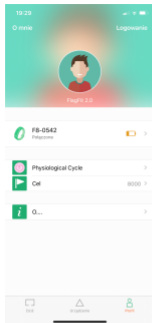
Klikając w zakładkę wyświetlimy poprzednie wyniki oraz wykonamy zdalny pomiar klikając „Zacznij”

#### • Ciśnienie

Wynik ostatniego pomiaru ciśnienia tętniczego. Klikając w zakładkę wyświetlimy poprzednie wyniki oraz wykonamy zdalny pomiar, przycisk „Zacznij”.







### • Ćwiczenia

Klikając na jedną z ikon aktywności na ekranie głównym wyświetlimy wyniki aktywności zapisane przy użyciu smartwatcha

### Profil

W tej zakładce skonfigurujemy ustawienia związane z użytkownikiem opaski :

- Klikając ikonę okrągłego portretu możemy ustawić sobie dowolny awatar.

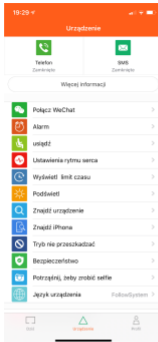
**O mnie** : informacje związane z użytkownikiem opaski.

**Physiological Cycle:** informacje dotyczące cyklu menstruacyjnego.

**Cel** : konfiguracja dziennego celu kroków.

## Urządzenie / Ustawienia urządzenia :

- Telefon: wł./wył. powiadomień o połączeniach.
- SMS : wł./wył. powiadomień o wiadomościach SMS.
- Więcej: wybór aplikacji, z których powiadomienia będą wyświetlane na opasce.
- Alarm : wł./wył. oraz konfiguracja budzika.
- Usiądź : wł./wył. oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.
- Ustawienia rytmu serca : ustawienia automatycznego pomiaru pulsu.
- Wyśw. limit czasu : czas podświetlenia ekranu.
- Podświetl : funkcja wybudzania ekranu ruchem ręki.
- Znajdź urządzenie : funkcja szukania zegarka.
- Znajdź telefon : wł./wył. dostępności funkcji szukania telefonu w smartwatchu.
- Tryb nie przeszkadzać: konfiguracja trybu, w którym możemy wyłączyć wibracje lub powiadomienia na opasce.
- Bezpieczeństwo: wł./wył. na telefonie powiadomień o utracie połączenia ze smartwatchem.
- Potrząśnij, aby zrobić selfie : funkcja zdalnego wykonywania zdjęć za pomocą potrząśnięcia nadgarstkiem.
- Język urządzenia: wybór języka menu zegarka.



**W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth : 4.2 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria : 105 mAh
- Wymiary tarczy : 50 x 24 x 12 mm
- Wyświetlacz : TFT o przekątnej 1.08 cala
- Wodoszczelność : Stopień ochrony IP68
- Wymienna metalowa bransoleta
- Dedykowana aplikacja : FlagFit 2.0
- Kompatybilny z : Android 4.4, iOS8 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

## **WIĘCEJ**

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)  
Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.





[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



SCAN THE QR CODE   
LIKE US ON FACEBOOK!