







Instrukcja obsługi realme Watch



Dziękujemy za wybranie zegarka realme Watch.
Dla własnego bezpieczeństwa, proszę dokładnie przeczytać instrukcję obsługi przed użyciem realme Watch.
Sugerujemy, aby zachować tę instrukcję obsługi na przyszłość.

Znaczenie symboli

	Symbol „OCHRONA ŚRODOWISKA – Zużytych artykułów elektrycznych nie należy wyrzucać razem z odpadkami domowymi. Korzystaj z recyklingu tam, gdzie to możliwe. Skontaktuj się z władzami lokalnymi lub sprzedawcą w celu uzyskania porad na temat recyklingu.”
	Symbol „PRĄD STAŁY”
	Symbol „PRODUCENT”
	Symbol „SPEŁNIA WYMAGANIA UE”
	Symbol „PRZECZYTAJ INSTRUKCJĘ OBSŁUGI”
	Symbol „DATA PRODUKCJI”

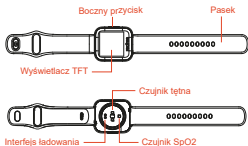
1. Instrukcje ogólne

Nowy realme Watch pomoże Ci śledzić dane dotyczące aktywności i stanu zdrowia przez całą dobę, 7 dni w tygodniu. Zegarek jest przeznaczony do monitorowania codziennych czynności: kroków, odległości, spożywanego kalorii i dynamicznego tętna. Dzięki technologii Bluetooth 5.0, realme Watch może aktualizować dane użytkowników, takie jak: wzrost, waga, liczba kroków itp. za pomocą aplikacji „realme Link”, dane przechowywane w realme Watch mogą być synchronizowane z urządzeniem mobilnym również poprzez Bluetooth 5.0.

Zalety:

- Bluetooth BLE 5.0;
- Ekran dotykowy;
- Ekran kolorowy TFT;
- Codzienne śledzenie: Kroki/odległość/kalorie/tętno;
- Dynamiczne monitorowanie tętna 24/7;
- Medytacja;
- Raport z monitorowania snu;
- Powiadomienia o połączeniach;
- Automatyczna identyfikacja (bieganie/chodzenie);
- Znajdź swój telefon;
- Sterowanie muzyką.

2. Informacje o produkcie:



3. W pudełku

1. realme Watch (wbudowana bateria litowo-polimerowa);
2. Instrukcja obsługi;
3. Ładowarka.

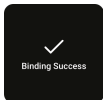
4. Zainstaluj aplikację i sparuj zegarek

- Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
- Wyszukaj i pobierz aplikację „realme Link” ze sklepu Google Play.
- Zarejestruj konto i wypełnij informacje w profilu (płeć, urodziny, wzrost, waga, imię itp.) w aplikacji „realme Link”.
- Wciśnij i przytrzymaj boczny przycisk przez 3 sekundy lub podłącz ładowarkę w celu aktywacji realme Watch. Wybierz Język.
- Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację „realme Link”, jeśli nie udało się znaleźć jej w sklepie Google Play.



realme.com/global/link

- Upewnij się, że Bluetooth jest włączony w urządzeniu mobilnym, otwórz aplikację realme Link w celu sparowania urządzeń:
 - A. Otwórz aplikację „realme Link”, zeskanuj wyświetlany na zegarku kod QR urządzenia, aby rozpocząć proces parowania.
 - B. Otwórz aplikację „realme Link” i wybierz realme Watch, aby zeskanować urządzenie znajdujące się w pobliżu, a następnie wybierz i połącz się z zegarkiem. Potwierdź, aby sparować telefon z zegarkiem.



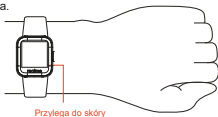
Po zakończeniu parowania zostanie wyświetlony komunikat „Binding Success”. W przypadku niepowodzenia parowania wyświetlany jest komunikat „Binding Failure”. Próbuje ponownie, aż do momentu prawidłowego sparowania. Inaczej realme Watch nie będzie działać prawidłowo.

5. Instrukcja obsługi funkcji

Szczegółowa instrukcja zmiany realme Watch znajduje się w aplikacji „realme Link” => „Instrukcja obsługi” => „Instrukcja

6. Prawidłowe noszenie

Przycisk dotykowy powinien być skierowany w kierunku użytkownika, a czujnik powinien przylegać do skóry. Opaska powinna znajdować się w odległości 2 cm lub więcej od nadgarstka.



7. Niski poziom naładowania baterii

Gdy poziom naładowania spadnie poniżej 10% zegarek zawibruje raz i wyświetli poniższy symbol. Wybierz wtedy jeden z trybów. Kliknij, aby włączyć tryb oszczędzania energii, naciśnij i przytrzymaj boczny przycisk przez 5 sekund, aby wyjść.

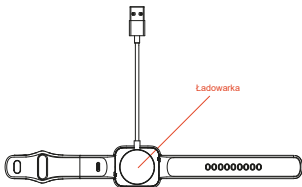


Jeśli poziom baterii jest niższy niż 3%, należy natychmiast naładować zegarek.



8. Ładowanie

Podłącz ładowarkę do zegarka w następujący sposób:



Gdy zegarek jest w trakcie ładowania, na wyświetlaczu pojawi się poniższy ekran.



Ten ekran pokazuje, że bateria jest naładowana w 100%.



9. Często zadawane pytania

OPIS PROBLEMU	MOŻLIWA PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
Nieprawidłowe liczenie kroków.	Nietypowe kołysanie lub wibracje urządzenia.	Założ zegarek odpowiednio, aby uniknąć nietypowych wibracji.
	Trasa krótsza niż 10 kroków.	Przejdź bez zatrzymywania się więcej niż 10 kroków.
	Ślizganie się lub chodzenie w pantoflach.	Idź w normalnej pozycji.
Brak obrazu na wyświetlaczu.	Niski poziom baterii.	Podłącz do ładowarki w celu naładowania zegarka.
Nie udało się zsynchronizować danych z aplikacją.	Bluetooth w telefonie jest wyłączony.	Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
	Aplikacja jest zamknięta albo się zawiesiła.	Zrestartuj aplikację „realme Link”.
	Poza zasięgiem Bluetooth.	Zbliź zegarek do telefonu z włączonym Bluetoothem.

10. Dane techniczne

Nazwa produktu	realme Watch
Wymiary	ok. 36,2 x 40,5 x 11,8 mm (bez paska)
Waga	ok. 31 g (łącznie z paskiem)
Wyświetlacz	kolorowy ekran TFT 25,4 x 25,4 mm
Kroki	0-120000 kroków
Kalorie	0-11999,9 kcal
Odległość	60,00 km
Tętno	zakres: 40~ 240 uderzeń na min.
Czas ćwiczeń	Maksymalnie 24 godziny na wpis
Poziom baterii	0%-100%
Żywotność baterii	około 7 dni przy włączonym czujniku tętna; około 9 dni przy wyłączonym czujniku tętna.
Zasilanie	Wejście: 5VDC, 0.5A wewnętrzna bateria polimerowa litowa: 3,8 V 160mAh
Środowisko pracy	Temperatura: od 0°C do 35°C Wilgotność względna: ≤90% Ciśnienie: 80 kPa ~ 106 kPa
Środowisko przechowywania	Temperatura: od -20°C do 60°C Wilgotność względna: ≤90%
Stopień ochrony	IP68
Akcesoria	1. Jeden pasek; 2. Instrukcja obsługi; 3. Ładowarka.

OSTRZEŻENIE: Nieautoryzowany demontaż/montaż produktu nie jest dozwolony.

Informacje o dokładności produktu

Dokładność produktu została sprawdzona przez nasz wydział kontroli jakości. Jego parametry wydajnościowe/czujniki są oparte na podanych powyżej standardach technicznych. Został zatwierdzony do sprzedaży.

11. Konserwacja

Prawidłowe postępowanie:

- Długość paska należy dopasować tak, by umożliwić swobodny przepływ krwi.
- Podczas ćwiczeń należy nosić produkt, tak aby przylegał do skóry.
- Do regularnego czyszczenia i suszenia produktu należy używać czystej, wilgotnej ściereczki.
- Nie należy używać nadmiernej ilości produktów do pielęgnacji skóry na nadgarstkach, gdzie produkt jest noszony.
- Nie należy usuwać obudowy produktu.
- Nie należy samodzielnie wymieniać wbudowanej baterii.
- Nigdy nie należy używać żrących środków czyszczących do czyszczenia produktu.
- Nie należy ładować produktu, gdy jest mokry.
- Unikać długiej ekspozycji na światło słoneczne.
- Nigdy nie należy używać produktu w saunie lub łaźni parowej.
- Nie należy używać produktu w bardzo wysokiej lub niskiej temperaturze.
- Nie należy używać produktu, jeśli wyświetlacz lub obudowa są uszkodzone.
- Nie należy wkładać produktu do zmywarki, pralki ani suszarki.
- Nie należy wkładać produktu do ognia, może to spowodować wybuch baterii.
- Podczas ładowania należy korzystać z portu USB komputera lub ładowarki telefonu.
- Jeśli podczas ładowania temperatura produktu wzrośnie za wysoko, należy przerwać ładowanie.

12. Gwarancja

- Realme udziela gwarancji na swoje produkty wolne od wad materiałowych i produkcyjnych w normalnym użytkowaniu na okres dwóch lat od daty zakupu detalicznego.
- Niniejsza gwarancja NIE obejmuje szkód spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub nadużyciem, w tym między innymi:
 - Awarii spowodowanych przez nieautoryzowane naprawy lub modyfikacje;
 - Uszkodzeń spowodowanych wstrząsem lub upadkiem podczas transportu;
 - Awarii spowodowanych nieprawidłową obsługą niezgodną z niniejszą instrukcją;
 - Usterek lub uszkodzenia w wyniku niezapewnienia zalecanej konserwacji;
 - Uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem zasilacza.

Jeśli napotkasz jakiegokolwiek problemy z użytkowaniem zegarka realme Watch, skontaktuj się z autoryzowanym centrum obsługi klienta realme.

Aby uzyskać więcej informacji, prosimy o przesłanie wiadomości e-mail na adres: service.eu@realme.com lub odwiedzenie nas na stronie: www.realme.com.

KARTA GWARANCYJNA

Drogi użytkowniku, dziękujemy za korzystanie z tego produktu.
Przeczytaj i wypełnij

Informacje o użytkowniku

Nazwisko: _____

Nr telefonu: _____

Adres: _____

E-mail: _____

Informacje o produkcie

Model: _____

Nr seryjny: _____

Informacje o sprzedawcy

Data zakupu: _____

Nazwisko sprzedawcy: _____

Adres sprzedawcy: _____

13. Ostrzeżenia

Produkt zawiera elementy elektroniczne, które w przypadku niewłaściwego użytkowania lub utylizacji mogą szkodzić środowisku lub spowodować obrażenia:

1. Nie otwieraj obudowy;
2. Nie wymieniaj samodzielnie wbudowanej baterii;
3. Nie czyść produktu za pomocą żrących środków czyszczących;
4. Nie ładuj produktu, gdy jest mokry;
5. Nie ładuj produktu, jeśli nie jest całkowicie suchy;
6. Nie pozostawiaj produktu w bezpośrednim świetle słonecznym przez dłuższy czas;
7. Nie używaj produktu w saunie lub łaźni parowej;
8. Nie należy umieszczać produktu w środowisku o temperaturze przekraczającej zalecaną;
9. Nie korzystaj z produktu, jeśli ekran lub obudowa są uszkodzone;
10. Nie wkładaj produktu do zmywarki, pralki ani suszarki;
11. Nie należy wkładać produktu do ognia, może to spowodować wybuch baterii;
12. Podczas ładowania korzystaj z portu USB komputera lub ładowarki do telefonu komórkowego;
13. Jeśli podczas ładowania temperatura produktu wzrośnie zbyt gwałtownie, przerwij ładowanie.

14. Instrukcje bezpieczeństwa

1. Ten produkt nie jest wyrobem medycznym i nie może być używany do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakimkolwiek chorobom.
2. Przed rozpoczęciem lub dostosowaniem jakiegokolwiek planu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
3. Jeśli w danej chwili występują u Ciebie jakiekolwiek dolegliwości fizyczne, na które może mieć wpływ stosowanie tego produktu, w pierwszej kolejności skonsultuj się z lekarzem.
4. U niektórych użytkowników mogą występować podrażnienia lub alergie skórne po długotrwałym noszeniu opaski. W przypadku zaczerwienienia, obrzęku, swędzenia lub innych objawów alergicznych należy skonsultować się z lekarzem.
5. Nie sprawdzaj informacji na ekranie podczas jazdy, w sytuacjach wymagających skupienia lub w innych okolicznościach, które mogą być niebezpieczne.
6. To nie jest zabawka. Nie pozwalaj dzieciom i zwierzętom domowym bawić się tym produktem. Małe elementy produktu mogą powodować zagrożenie udławieniem.
7. Funkcjonalność produktu może być uzależniona od czynników zewnętrznych, takich jak: zakłócenia, dlatego dane mają charakter wyłącznie informacyjny.
8. Produkt posiada funkcję rejestracji tętna. Noszenie przez dłuższy czas może powodować u niektórych użytkowników zmiany skórne, objawy alergiczne lub pewne ryzyko dla użytkowników cierpiących na niektóre choroby. Jeśli wystąpi którakolwiek z poniższych okoliczności, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem lub zaprzestań używania tego produktu:
 - Epilepsja lub wrażliwość na światło;
 - Słabe krążenie krwi lub skłonność do powstawania siniaków, choroba serca lub inne choroby;
 - Przyjmowanie jakichkolwiek leków wrażliwych na światło.

15. Zastrzeżenie medyczne

OSTRZEŻENIE: ZEGAREK REALME WATCH NIE JEST WYROBEM MEDYCZNYM. Realme Watch i związane z nim aplikacje nie powinny być używane do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakiegokolwiek chorobie lub schorzeniu. Przed dokonaniem jakichkolwiek zmian w zakresie ćwiczeń, snu lub odżywiania, zawsze należy zasięgnąć porady wykwalifikowanego lekarza, ponieważ może to spowodować poważne obrażenia lub śmierć.

16. Inne uwagi

- Baterii nie wolno wyrzucać w sposób niezgodny z regionalnymi przepisami dotyczącymi odpadów domowych.
- Recykling opakowań powinien być zgodny z lokalnymi przepisami.

17. Świadectwo zgodności UE

Niniejszym firma realme oświadcza, że zegarek realme Watch jest zgodny z zasadniczymi wymogami i innymi odpowiednimi przepisami Dyrektywy o Urządzeniach Radiowych 2014/53/UE.

Deklaracja zgodności jest dostępna na stronie internetowej www.realme.com/global/support/eu-declaration.

18. Ostrzeżenia

- Wymiana wbudowanej baterii na baterię niewłaściwego typu może spowodować uszkodzenie (np. w przypadku niektórych typów baterii litowych);
- Wrzucenie baterii do ognia lub gorącego pieca albo mechaniczne zmiżdżenie lub przecięcie baterii może spowodować wybuch;
- Pozostawienie baterii w otoczeniu o wyjątkowo wysokiej temperaturze może spowodować wybuch lub wyciek łatwopalnej cieczy lub gazu;
- Bateria poddana ekstremalnie niskiemu ciśnieniu powietrza może doprowadzić do wybuchu lub wycieku łatwopalnej cieczy lub gazu.

19. Recykling

Firma realme zdaje sobie sprawę, że nasza odpowiedzialność nie kończy się na sprzedaży produktów. Dlatego realme pracuje nad bezpieczną utylizacją odpadów elektronicznych. Telefony komórkowe, małe urządzenia przenośne i inne elementy elektroniczne są wykonane z niebezpiecznych składników.

Zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Środowiska, Leśnictwa i Zmiany Klimatu Rządu Indii w sprawie zarządzania odpadami z 2016 r. i poprawką do nich z 2018 r.



- realme będzie dążyć do wspólnego ponoszenia odpowiedzialności i współpracy z klientami w zakresie zmniejszania wpływu ich produktów na środowisko.
- realme będzie stosować się do wszystkich obowiązujących przepisów prawa związanych z zarządzaniem e-odpadami.

W ramach inicjatywy recyklingu odpadów elektronicznych, realme devices współpracuje z autoryzowaną firmą utylizującą e-odpady o nazwie 3R Recycler w zakresie zbierania, demontażu i utylizacji e-odpadów zebranych z całych Indii.

Wizją 3R jest traktowanie e-odpadów nie tylko jako śmieci, lecz jako ważnego zasobu, który może stać się użyteczny, zamiast stanowić obciążenie społeczne i środowiskowe, dzięki w pełni zautomatyzowanemu systemowi recyklingu e-odpadów. Aby uzyskać więcej informacji na temat e-odpadów, naszego partnera w zakresie e-odpadów i jego procesu możesz zalogować się do www.3rrecycler.com lub napisać e-mail do admin@3rrecycler.com.



Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp.,Ltd.

No.178 Yulong Avenue, Yufengshan ,Yubei District, Chongqing.

TEL: 86-023-67164858

www.realme.com