



fitbit aria air™



Instrukcja Użytkownika
Wersja 1.1

SPIS TREŚCI

Na początek	4
Co znajduje się w pudełku	4
Skonfiguruj Aria Air	5
Włącz Aria Air	5
Skonfiguruj z telefonem lub tabletem.	6
Ustaw jednostkę miary	6
Używanie Aria Air	8
Kwestie podstawowe	8
Komunikaty błędów	9
Zważ się	9
Zaproś innych do korzystania z Aria Air	10
Usuń pomiar	11
Ponowne uruchamianie Aria Air	12
Informacje ogólne i specyfikacje	13
Czujniki	13
Limity	13
Baterie	13
Wymiary i waga	13
Warunki otoczenia	14
Obsługa i konserwacja	14
Dowiedz się więcej	14
Zwroty i gwarancja	15
Informacje dotyczące organów regulacyjnych i powiadomień	16
USA: Oświadczenie Federalnej Komisji ds. Komunikacji (FCC)	16
Kanada: Oświadczenie organizacji Industry Canada (IC)	17
Unia Europejska (UE)	18
Oświadczenie o bezpieczeństwie	19
Informacja o częstotliwości	19
Australia i Nowa Zelandia	19
Białoruś.....	19
Unia Celna	20

Chiny.....	20
Meksyk	21
Maroko	21
Nigeria.....	22
Oman	22
Filipiny	22
Korea Południowa.....	22
Zjednoczone Emiraty Arabskie	23
Zambia	23

Na początek

Uzyskaj pełniejszy obraz swojego zdrowia z inteligentną wagą FitBit Aria Air, która wyświetla twoją wagę i korzysta z technologii Bluetooth, aby zsynchronizować ją z aplikacją Fitbit, w której można śledzić wyniki w czasie.

Co znajduje się w pudełku

Twoje pudełko Aria Air zawiera:



Wagę



3 baterie AAA

Skonfiguruj Aria Air

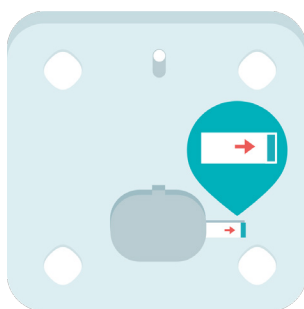
Skonfiguruj swoją wagę z aplikacją Fitbit dla iPhone i iPad lub dla telefonów z Androidem.



Aby stworzyć konto Fitbit zostaniesz poproszony o wprowadzenie swojej daty urodzenia, wzrostu, wagi oraz płci. Jeżeli posiadasz urządzenie FitBit, te dane pomogą obliczyć długość kroku oraz przewidywany dystans, podstawową przemianę materii oraz spalone kalorie. Po skonfigurowaniu konta, twoje imię, inicjały nazwiska oraz zdjęcie profilowe będą widoczne dla wszystkich innych użytkowników Fitbit. Możesz również dzielić się innymi informacjami, ale większość z informacji, które zostały podane przy zakładaniu konta to informacje domyślnie poufne.

Włącz Aria Air

Z tyłu Aria Air znajduje się miejsce na baterie, znajdź je i wyciągnij plastikowe zabezpieczenie. Waga włączy się.



Skonfiguruj z telefonem lub tabletem.

Skonfiguruj Aria Air z aplikacją Fitbit. Aplikacja Fitbit jest kompatybilna z większością popularnych telefonów i tabletów. W celu uzyskania dalszych informacji wejdź na fitbit.com/devices.



Aby rozpocząć:

1. Pobierz aplikację Fitbit z:
 - Sklep Apple App w przypadku iPhone i iPad
 - Sklep Google Play Store w przypadku telefonów z Androidem
2. Zainstaluj aplikację i otwórz ją.
 - Jeżeli masz już konto Fitbit, zaloguj się na swoje konto > dotknij ikonę Today (dziś)  > twoje zdjęcie profilowe > **Set up a Device (Skonfiguruj swoje urządzenie)**.
 - Jeżeli nie masz konta Fitbit, dotknij **Join Fitbit (Dołącz do Fitbit)** i zostaniesz skierowany do zestawu pytań, za pomocą których stworzysz konto Fitbit.
3. Kontynuuj wykonywanie instrukcji, które znajdują się na ekranie, aby połączyć Aria Air ze swoim kontem.

Kiedy synchronizacja zakończy się, przeczytaj instrukcję, aby dowiedzieć się więcej na temat twojej nowej wagi, a następnie poznaj aplikację Fitbit.

W celu uzyskania dalszych informacji wejdź na help.fitbit.com.

Ustaw jednostkę miary

1. Dotknij przycisk, który znajduje się z tyłu Aria Air, aby przełączyć jednostkę pomiędzy funtami (pounds), kamieniami (stones) lub kilogramami.




2. Kiedy na ekranie pojawi się jednostka miary, której chcesz używać waga jest gotowa.






W celu uzyskania dalszych informacji wejdź na help.fitbit.com.

Używanie Aria Air


Kwestie podstawowe

<p>Aby zapewnić dokładność</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Używaj Aria Air na boso.• Przed zważeniem się upewnij się, że twoje stopy są suche.• W czasie korzystania z urządzenia ustaw Aria Air na twardym, płaskim podłożu.• Kiedy stoisz na wadze utrzymuj równowagę na obu stopach.• Waż się o tej samej porze każdego dnia, aby zauważyć spójną tendencję. Twoja waga w sposób naturalny różni się w zależności od pory dnia.• Aria Air musi się przekalibrować jeżeli będzie przenoszona pomiędzy pomiarami lub jeżeli w czasie, kiedy nie jest używana jest przechowywana w pozycji na boku. Mogą być potrzebne dwa ważenia zanim Aria Air wyświetli prawidłowy pomiar.
<p>Aby zapobiec wypadkom i obrażeniom</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Postępuj zgodnie z instrukcją i zachowaj ostrożność w czasie korzystania z Aria Air.• Nie używaj Aria Air, kiedy urządzenie jest mokre.• Nie używaj urządzenia, kiedy na powierzchni szklanej są pęknięcia. Może to prowadzić do poważnych obrażeń.• Nie używaj wagi jeżeli jej nogi są popsute lub brakuje antypoślizgowych podkładek.• Nie używaj urządzenia jeżeli jakiegokolwiek części plastikowe są połamane.• Nie upuszczaj Aria Air.• Nie zostawiaj urządzenia w pobliżu otwartego ognia.• Nie wystawiaj Aria Air na działanie ekstremalnie wysokiej lub niskiej temperatury.• Nie zostawiaj Aria Air w bezpośrednich promieniach słońca przez dłuższy okres.
<p>Ostrzeżenie</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez dzieci poniżej 13 roku życia.• Aria Air nie powinno być używane do diagnozowania lub leczenia jakiegokolwiek choroby.• Używaj baterii w sposób zgodny z instrukcjami producenta.

Komunikaty błędów

	Wymień baterie. W celu uzyskania dalszych informacji przejdź do „Baterie” na stronie 13.
	Zejdź z wagi i poczekaj aż wyświetlacz się zresetuje. Następnie dokończ ważenie.
	Waga przekracza limity wagi. W celu uzyskania dalszych informacji przejdź do „Limity” na stronie 13.


Zważ się

1. Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni.
2. Uruchoom aplikację Fitbit na swoim telefonie, który znajduje się poblizu, następnie dotknij ikony Today (Dzisiaj) .




3. Stań na bosy na Aria Air. Ekran wyświetli twoją wagę.



4. Zejdź z wagi i sprawdź aplikację Fitbit. Dotknij **Save (Zapisz)**, kiedy pojawi się zapis twojej wagi.
5. Dotknij zapisu wagi, żeby uzyskać więcej szczegółów. Aby zobaczyć tendencje twojej wagi w czasie, dotknij ikonę Today (Dzisiaj)  > kafelek z wagą i przewiń wykresy u góry.

Zaproś innych do korzystania z Aria Air

1. Upewnij się, że osoba, którą chcesz zaprosić posiada konto Fitbit.
2. W aplikacji Fitbit, dotknij ikonę Today (Dzisiaj)  > twoje zdjęcie profilowe > kafelek Aria Air.
3. Dotknij **People Using This Scale (Osoby korzystające z tej wagi) > Invite More People (zaproś więcej osób)**.
4. Wybierz z listy swoich znajomych korzystających z Fitbit lub wprowadź adres email i dotknij przycisk zaprosz. Osoba zaproszona przez ciebie otrzyma pocztą elektroniczną zaproszenie, które zawierać będzie instrukcję konfiguracji Aria Air.




W celu uzyskania dalszych informacji wejdź na help.fitbit.com.

Usuń pomiar

Jeżeli otrzymasz powiadomienie, aby zapisać wagę innej osoby:

1. Dotknij **Cancel (Anuluj)**, kiedy pojawi się zapis wagi.
2. Zamknij aplikację Fitbit na swoim urządzeniu i poproś aby ta inna osoba dokończyła swoje ważenie. W celu uzyskania dalszych instrukcji wejdź na „Zważ się” na stronie 9.

Aby usunąć zapis wagi z twojego konta:

1. W aplikacji Fitbit, dotknij ikonę Today (Dzisiaj)  > kafelek wagi.
2. Dotknij zapis wagi, który chcesz usunąć.
3. Dotknij 3 kropki > **Delete Log (Usuń Zapis)**.



W celu uzyskania dalszych informacji wejdź na help.fitbit.com.

Ponowne uruchamianie Aria Air

Aby ponownie uruchomić wagę:

1. Dotknij przycisk znajdujący się z tyłu Aria Air i przytrzymaj go przez 5 sekund. Ekran wyświetla mrugające **otA**.



2. Dotknij i przytrzymaj przycisk przez kolejne 5 sekund, dopóki na ekranie nie pokaże się **clr**. Waga została uruchomiona ponownie.



Informacje ogólne i specyfikacje

Czujniki

Cztery ogniwa obciążnikowe wagi.

Limity

- Limit pomiaru wagi na wadze wynosi: 397lbs, 28st: 5lbs lub 180kg.
- Urządzenie Aria Air nie podlega naprawom. Jeżeli potrzebujesz pomocy przy korzystaniu ze swojego urządzenia prosimy o kontakt [Customer support \(Pomoc dla klienta\)](#).

Baterie

- 3 alkaliczne baterie 4,5V rozmiar AAA, które zostały załączone

Aby wymienić baterie w urządzeniu Aria Air:

1. Pociągnij przycisk, aby usunąć pokrywkę z komory baterii, która znajduje się z tyłu urządzenia.
2. Usuń baterie.
3. Włóż 3 alkaliczne baterie 4,5V rozmiar AAA.
4. Nałóż pokrywkę na komorę baterii i przyciskaj ją dopóki komora nie zostanie zamknięta.
5. Odwróć wagę i przed rozpoczęciem ważenia poczekaj chwilę, aż Aria Air przekalibruje się.

Wymiary i waga

Długość	Szerokość	Głębokość	Waga
300mm	300mm	25,7mm	1,79kg

Warunki otoczenia

Temperatura Eksploatacji	41° do 104°F (5° do 40°C)
Temperatura nieodpowiednia do eksploatacji urządzenia	-4° do 41°F (-20° do 5°C) 104° do 140°F (40° do 60°C)
Wilgotność względna	Do 90% wilgotności względnej Aria Air jest zaprojektowane do działania w wilgotnych warunkach panujących w łazience.
Zakres ciśnienia otoczenia	86kPa do 106kPa

Obsługa i konserwacja

Czyść swoje urządzenie Aria Air w zależności od potrzeb. Aby wyczyścić wagę, postępuj zgodnie z poniższymi zaleceniami:

- Przed pierwszym użyciem, przetrzyj powierzchnię wilgotną ściereczką z łagodnym detergentem.
- Nie zanurzaj Aria Air w wodzie ani nie używaj wody pod ciśnieniem (na przykład głowicy prysznicowej) aby wyczyścić powierzchnię
- Nie używaj ściereczek antyseptycznych ani mocno skoncentrowanego płynu do szkła do czyszczenia powierzchni wagi.
- Do czyszczenia wagi używaj detergentów bez elementów ściernych.

Dowiedz się więcej

Aby dowiedzieć się więcej na temat twojego urządzenia, jak śledzić postępy w aplikacji Fitbit oraz jak wypracowywać zdrowe nawyki z Fitbit Premium wejdź na help.fitbit.com.

Zwroty i gwarancja

Informacje na temat gwarancji i polityki zwrotów fitbit.com znajdują się na stronie fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Informacje dotyczące organów regulacyjnych i powiadomień

USA: Oświadczenie Federalnej Komisji ds. Komunikacji (FCC)

Model FB203

Numer ID FCC: XRAFB203

Deklaracja Zgodności Dostawcy

Unikalny identyfikator: FB203

Organ odpowiedzialny - Informacje kontaktowe U.S.

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States (Stany Zjednoczone)
877-623-4997

Oświadczenie o Zgodności FCC (dotyczy wyrobów podlegających Części 15)

Urządzenie niniejsze zgodne jest z Częścią 15. Zasad FCC.

Działanie jego podlega następującym dwóm zastrzeżeniom:

1. Urządzenie nie może wywoływać szkodliwych zakłóceń oraz
2. Urządzenie musi odbierać zakłócenia, w tym zakłócenia mogące powodować niepożądane działanie urządzenia.

Ostrzeżenie FCC

Zmiany lub modyfikacje niezatwierdzone w sposób wyraźny przez organ upoważniony do stwierdzenia zgodności mogą unieważnić uprawnienia użytkownika do korzystania ze sprzętu.

Uwaga: niniejsze urządzenie zostało sprawdzone i stwierdzono, że jest zgodne z limitami dla urządzeń Klasy B, zgodnie z Częścią 15. Zasad FCC. Limity te zostały zaprojektowane, aby zapewnić rozsądną ochronę przed szkodliwymi zakłóceniami w czasie użytkowania sprzętu w środowisku domowym. Urządzenie to generuje, wykorzystuje i może emitować energię o częstotliwości radiowej oraz, jeżeli nie zostanie zainstalowane i nie będzie stosowane zgodnie z instrukcją użytkownika może w sposób szkodliwy wpływać na komunikację radiową. Jednakże, nie ma żadnej gwarancji, że zakłócenia nie pojawią się w przypadku odpowiedniej instalacji. Jeżeli niniejsze urządzenie powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radia lub telewizji, co można stwierdzić wyłączając i włączając urządzenie, zachęca się użytkownika do próby naprawienia zakłóceń podejmując jedno lub więcej z poniższych działań:

- Zmień ustawienia lub położenie anteny odbiorczej.
- Zwiększ odstęp pomiędzy urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłącz urządzenie do gniazdka będącego częścią innego obwodu niż ten, z którego zasilany jest odbiornik.
- Skonsultuj się ze sprzedawcą lub doświadczonym technikiem radiowym/ telewizyjnym, aby uzyskać pomoc.

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania FCC oraz IC dotyczące ekspozycji na fale radiowe (RF) w środowisku publicznym lub niekontrolowanym.

Kanada: Oświadczenie organizacji Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB203

IC: 8542A-FB203

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania IC dotyczące ekspozycji na fale radiowe (RF) w środowisku publicznym lub niekontrolowanym.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Uwaga IC skierowana do angielsko- lub francuskojęzycznych użytkowników, zgodnie z bieżącym wydaniem RSS GEN;

Niniejsze urządzenie jest zgodne z licencją organizacji Industry Canada z wyłączeniem standardów RSS.

Jego działanie podlega następującym dwóm zastrzeżeniom:

1. Urządzenie nie może wywoływać szkodliwych zakłóceń, oraz
2. Urządzenie musi odbierać zakłócenia, w tym zakłócenia mogące powodować niepożądane działanie urządzenia.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Unia Europejska (UE)

Uproszczona Deklaracja Zgodności UE

Fitbit Inc. niniejszym oświadcza, że urządzenie radiowe Model FB203 jest zgodne z Dyrektywą 2014/53/UE. Pełen tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny na następującej stronie internetowej: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB203 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB203 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB203 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB203 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: fitbit.com/safety



Oświadczenie o bezpieczeństwie

Niniejsze urządzenie zostało przebadane pod kątem zgodności z certyfikatem bezpieczeństwa zgodnie ze specyfikacjami norm EN: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013, EN 62368-1: 2014 + A11: 2017.

Informacja o częstotliwości

Zakres częstotliwości (MHz) 2400-2483.5

Najwyższa moc EIRP w zakresie (dBm): 1.8

Australia i Nowa Zelandia



Białoruś



Unia Celna



Chiny

Chińska Agencja ds substancji niebezpiecznych (RoHS)

部件名称 Nazwa części	有毒和危险品 Substancja lub element toksyczny i niebezpieczny					
Model FB203	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
表带和表扣 (Pasek i klamra)	○	○	○	○	○	○
电子 (Elektronika)	--	○	○	○	○	○
电池 (Bateria)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Kabel zasilający)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下 (wskazuje, że zawartość substancji toksycznych i szkodliwych we wszystkich Materiałach Jednorodnych jest poniżej wymagań limitów koncentracji opisanych w GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要 (wskazuje, że zawartość substancji toksycznych i szkodliwych w co najmniej jednym Materiale Jednorodnym części przekracza wymagania limitów koncentracji opisanych w GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ11768

Częstotliwość pasma: 2400-2483.5 MHz

Przesyłana moc: maks. EIRP, 1.8 dBm

Zajmowana szerokość pasma: BLE: 2400-2483.5MHz; BT: 2400-2483.5MHz

System modulacji: BLE: GFSK, BT: GFSK

Wyświetlane ID CMIIT: na etykiecie urządzenia

Meksyk

NOM

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Maroko

AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 21120 ANRT 2019

Date d'agrément: 08/10/2019

Nigeria

Połączenia i korzystanie z tego urządzenia jest dozwolone przez Nigeryjską Komisję ds. Komunikacji.

Oman

OMAN-TRA/TA-R/8369/19

Filipiny



Korea Południowa

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

*** 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ***



Tłumaczenie:

Urządzenie Klasy B (sprzęt do komunikacji i nadawania do użytku domowego) EMC

rejestracja dotyczy głównie użytku domowego (klasa B) i można ją uzyskać we wszystkich rodzajach użytkowania urządzenia.

Zjednoczone Emiraty Arabskie

Numer rejestracji TRA: ER75569/19

Numer pośrednika: DA35294/14

Model: FB203

Typ: Waga

Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 11 / 1

©2019 Fitbit, Inc. Wszystkie prawa zastrzeżone. Fitbit oraz logo Fitbit są znakami handlowymi lub zarejestrowanymi znakami handlowymi Fitbit w Stanach Zjednoczonych oraz w innych krajach. Bardziej kompletny wykaz znaków handlowych Fitbit znajduje się na stronie <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Wymienione znaki handlowe osób trzecich są własnością odpowiednich właścicieli.