



PL

INSTRUKCJA DLA UŻYTKOWNIKÓW: ŁYŻWOROLEK

EN

USER MANUAL: SKATES

CZ

POKYNY PRO UŽIVATELE: BRUSLE

DE

BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR: SCHLITTSCHUHE

RU

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ: РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ



UWAGA! NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJĄ PRZED JAZDĄ NA ŁYŻWOROLKACH.

INFORMACJE OGÓLNE ORAZ WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA

Łyżworolki, w zależności od modelu mogą służyć do jazdy rekreacyjnej lub wyczynowej. Do jazdy na łyżworolkach należy wybrać odpowiednią nawierzchnię, która powinna być równa, czysta i sucha. W łyżworolkach nie należy dokonywać żadnych zmian (w szczególności konstrukcyjnych), które mogłyby zagrażać bezpieczeństwu użytkownika. Przed przystąpieniem do jazdy należy upewnić się, że wszystkie śruby oraz nakrętki są odpowiednio dokręcone. Zaleca się również zakładanie akcesoriów ochronnych na kolana, nadgarstki, łokcie, oraz głowę. Podczas jazdy wskazane jest zachowanie szczególnej ostrożności i dostosowanie prędkości do warunków otoczenia oraz posiadanych umiejętności. Należy pamiętać, że kółka oraz łożyska ulegają stopniowemu zużyciu i w przypadku znacznego ich wyeksploatowania należy je wymienić. Nie wolno używać uszkodzonego lub nadmiernie zużytego sprzętu!!!

Nie należy dokonywać żadnych zmian konstrukcyjnych mogących pogorszyć bezpieczeństwo użytkownika produktu.

WAGA UŻYTKOWNIKA

Maksymalna waga użytkownika różni się w zależności od modelu łyżworolek. Informacje o maksymalnej wadze użytkownika danego modelu można znaleźć na opakowaniu produktu.

KONSTRUKCJA ŁYŻWOROLEK

Łyżworolki składają się z dwóch podstawowych części: buta oraz płozy z kółkami. But opcjonalnie może posiadać klamry, pasek na rzep lub być sznurowany. Do buta przymocowana jest płoza wykonana z aluminium lub polipropylenu (PP). Płozy PP są lekkie oraz bardziej elastyczne niż aluminiowe, dlatego zaleca się ich stosowanie w rolkach dla najmłodszych. Płozy aluminiowe są bardziej odporne na odkształcenia, a także bardziej sztywne, co gwarantuje lepszą kontrolę jazdy. Kółka najczęściej wykonane są z PU (poliuretan) lub PVC.

KÓŁKA

Najważniejszymi cechami kółek są twardość oraz średnica.

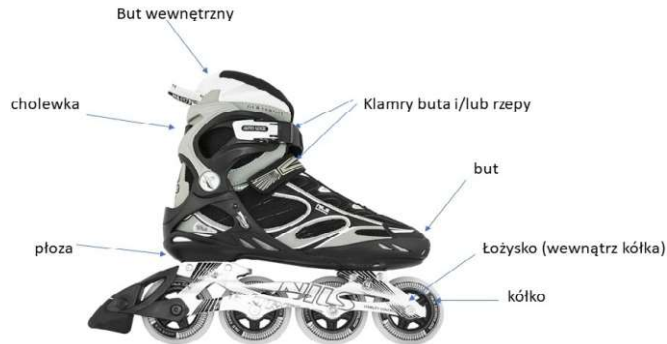
Twardość kółek, która jest oznaczana parametrem A, ma wpływ na efektywność oraz komfort jazdy. Kółka twardsze wolniej się zużywają, są szybsze ale mniej komfortowe. Kółka miękkie lepiej adaptują się do drogi i zapewniają lepszą przyczepność.

Średnice kółek Nils Extreme

- 60-64 mm – kółka zalecane dla osób początkujących
- 70-76 mm – kółka do jazdy rekreacyjnej
- 80-90 mm – kółka do szybkiej jazdy dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych osób

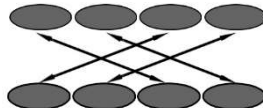
Wymiana kółek:

1. Odkręć śruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego klucza imbusowego
2. Zdjąć kółko z płozy
3. Wyjąć łożyska z tulejką z kółka
4. Włożyć łożyska z tulejką do nowego kółka
5. Założyć kółka na płozę i dokręć śruby osiowe



Nie należy dokręcać zbyt mocno śrub mocujących kółka, ponieważ muszą się one swobodnie obracać. Łożyska powinny być ciasno osadzone i dla optymalnej pracy wymagają obciążenia.

Co pewien czas wskazane jest dokonanie rotacji kółek, która zagwarantuje nam równomierne ich zużywanie. Przede wszystkim należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się położeniem z kółkiem o najmniejszym zużyciu. Każde kółko o większym zużyciu po wewnętrznej stronie trzeba obrócić o 180 stopni, tak żeby bardziej zużyta strona była zwrócona na zewnątrz. Należy postępować według poniższego schematu:



ŁOŻYSKA

Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną i bezpieczną jazdę na łyżworolkach. Należy unikać zapyłonych, piaszczystych, tłustych oraz mokrych nawierzchni. Mokre, wilgotne łożyska powinno się osuszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy niezwłocznie wymienić.

Rodzaje łożysk Nils Extreme:

- 608z
- 608zz ABEC 1, 3, 5, 7, 9

HAMULEC

Hamulec służy do zmniejszenia prędkości podczas jazdy. Jest elementem, który w czasie jazdy również ulega zużyciu. O stopniu jego zużycia informuje nas kąt zawarty pomiędzy dolną powierzchnią hamulca a nawierzchnią po której się poruszamy. Jeżeli jest większy niż 40° to hamulec należy wymienić.

Wymiana hamulca:

1. Odkręć śrubę osiową znajdującą się przy hamulcu używając odpowiedniego klucza imbusowego
2. Zdejmij wspornik hamulca z płoży
3. Zdejmij hamulec ze wspornika
4. Zamocuj nowy hamulec
5. Załóż wspornik hamulca na płożę i przykręć śrubę osiową

ROZMIAR ŁYŻWOROLKI

Łyżworolki w zależności od modelu, mogą mieć rozmiar stały (konkretny np.38) lub rozmiar, który można regulować.

Metody regulacji rozmiaru

W łyżworolkach występują trzy metody regulacji rozmiaru; za pomocą uchwytu blokującego, przycisku oraz pokrętła regulacyjnego.

I. Regulacja rozmiaru za pomocą uchwytu blokującego, który najczęściej znajduje się pod z boku rolki, w jego dolnej części.

1. Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy poluzować kłamy, paski na rzep oraz sznurowadła
2. Należy zwolnić uchwyt
3. Ustawić odpowiedni rozmiar przesuując ruchomą, przednią część buta
4. Należy zablokować uchwyt w celu ustabilizowania wybranego rozmiaru



II. Regulacja rozmiaru za pomocą przycisku, który znajduje się z boku rolki, w jego dolnej części.

1. Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy poluzować kłamy, paski na rzep oraz sznurowadła
2. Należy wcisnąć przycisk
3. Ustawić odpowiedni rozmiar przesuując ruchomą przednią część buta
4. Zwolnić przycisk w celu ustabilizowania wybranego rozmiaru



III. Regulacja rozmiaru za pomocą pokrętła regulacyjnego znajdującego się z tyłu buta.

1. Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy poluzować kłamy, paski na rzep oraz sznurowadła
2. Za pomocą pokrętła regulacyjnego ustawić żądany rozmiar buta





PL

ŁYŻWOROLKI MOGĄ WYSTĘPOWAĆ W ZESTAWACH 2W1, 3W1, 4W1, GDZIE:

I. ZESTAW 2W1 Z WYMIENIĄ PŁOZĄ ŁYŻWY

Zmiana łyżworolki na łyżwę:

- Odkręć śruby mocujące płozę za pomocą odpowiedniego klucza imbusowego
- Wymij płozę z kółkami
- Założ płozę z łyżwy
- Przykręć śruby mocujące



II. ZESTAW 3W1 TO ŁYŻWOROLKA, ŁYŻWA ORAZ WROTKA

Zmiana łyżworolki na wrotkę:

- Odkręć śruby mocujące płozę za pomocą odpowiedniego klucza imbusowego
- Wymij kółka
- Założ dwie długie śruby i plastikowy dystans, które są w zestawie
- Przełoż kółka
- Przykręć śruby mocujące

Instrukcja zmiany łyżworolki na łyżwę znajduje się w punkcie nr I.



III. ZESTAW 4W1 TO ŁYŻWOROLKA, ŁYŻWA, WROTKA, ROLKO-WROTK

Zmiana łyżworolki na łyżwo-wrotkę:

- Odkręć tylną śrubę mocującą płozę za pomocą odpowiedniego klucza imbusowego
- Wymij dwa ostatnie kółka
- Założ długą śrubę oraz plastikowy dystans
- Założ kółka
- Przykręć śrubę mocującą

Instrukcja zmiany łyżworolki na łyżwę znajduje się w punkcie nr I.
Instrukcja zmiany łyżworolki na wrotkę znajduje się w punkcie nr II.



ZAPIĘCIE

W łyżworolce występują najczęściej cztery rodzaje zapięć:

- klamra dwusekcyjna,
- klamra z mechanizmem napinającym
- pasek na rzep
- sznurowadła



PL



Zapinanie klamry z mechanizmem napinającym:

- Odepnij klamrę, która znajduje się z boku buta
- Zaciśnij pasek do momentu, aż but będzie odpowiednio dopasowany do nogi
- Zamknij klamrę
- W celu poluzowania paska przyciśnij mały, czarny element w klamrze (zdjęcie A) lub ściśnij i pchnij w dół dwa elementy znajdujące się po zewnętrznej stronie klamry (zdjęcie B)

A



B



Zapinanie klamry dwusekcyjnej:

- Odepnij klamrę, która znajduje się z boku buta
- Zaciśnij pasek do momentu, aż but będzie odpowiednio dopasowany do nogi.
- W celu poluzowania paska, przyciśnij drugą klamrę („zabkę”), znajdującą się przy końcu paska
- Zamknij klamrę



WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE JAZDY NA ŁYŻWOROLKACH

Pozycja wyjściowa:

Rozstaw stopy na szerokość ramion, tworząc literę V (pięty blisko, palce daleko), zachowując lekko zgięte kolana.

Ruszanie:

Skieruj palce prawej nogi na zewnątrz, odpychając się lewą rolką. Następnie oderwij lewą nogę od ziemi i przesuń ją do przodu, odpychając się prawą rolką. Pamiętaj o przenoszeniu środka ciężkości na nogę, która jest z przodu.

Hamowanie:

W celu zmniejszenia prędkości lub całkowitego zatrzymania, podnieś lekko przód rolki i dociśnij hamulec do ziemi. Pamiętaj o przeniesieniu środka ciężkości do przodu i zgiętych kolanach.

KONSERWACJA

Regularna konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na łyżworolkach oraz wydłuża ich żywotność. Po zakończeniu użytkowania zalecane jest staranne wyczyszczenie i osuszenie rolek. Zabrudzenia z części zewnętrznej buta należy usuwać szmatką zwilżoną w wodzie i detergencie, ale trzeba uważać, by podczas czyszczenia woda nie dostała się do łożysk lub tulejek. Część wewnętrzną buta, tzw. „wkładka” należy po każdym użyciu wietrzyć, a także raz na jakiś czas delikatnie przeprać w wodzie z łagodnym detergentem, żeby nie dopuścić do ewentualnego rozwoju bakterii i grzybów. Tą część rolki suszymy z dala od grzejników i światła słonecznego, w suchym i przewiewnym miejscu. Po zakończonej jeździe należy wytrzeć kółka i płóć szmatką, żeby usunąć zanieczyszczenia.

Czyszczenie łożysk zaczynamy od wyciągnięcia kółek z płóty, następnie bardzo delikatnie patyczkiem kosmetycznym usuwamy drobinki pyłu z łożyska. Robimy to ostrożnie, tak by nie włoczyły pyłu w łożysko. Patyczki wymieniamy tak często, jak tylko zachodzi potrzeba. Następnie przecieramy je szmatką. Podczas czyszczenia łożysk warto pamiętać o przetarciu szyny szmatką, by usunąć kurz, pył i ewentualne ślady rdzy. Tak samo można zrobić, kiedy przekładamy bądź wymieniamy kółka.

Kółka przymocowane są do płóty za pomocą śrub, które z czasem mogą się poluzować. W związku z tym, warto od czasu do czasu sprawdzić ich stan i w razie potrzeby dokręcić. Oczywiście po powrocie do domu każdorazowo należy przetrzeć kółka wilgotną a potem suchą szmatką, podobnie jak ma się to z innymi elementami rolki.

OGRANICZENIA GWARANCJI

Gwarancją nie są objęte szkody powstałe na skutek:

uszkodzeń mechanicznych, nieprawidłowego użytkowania produktu, nieprawidłowego przechowywania, nieprawidłowej naprawy, zlej konserwacji

Reklamacje dotyczące elementów, które ulegają normalnemu zużyciu w czasie jazdy na łyżworolkach takich jak np. kółka, łożyska NIE BĘDĄ ROZPATRYWANE. Niniejszy produkt nie jest przeznaczony do akrobatycznych i ekstremalnych wyczynów sportowych (przeskoki przez przeszkody, zeskoki, itp.)

Okres gwarancji trwa 24 miesiące od dnia zakupu towaru. Konsument ma prawo złożyć reklamację produktu podczas trwania okresu gwarancji. Reklamacje należy złożyć w sklepie, w którym został zakupiony towar. łyżworolki powinny być kompletne wraz z opakowaniem i dokumentem potwierdzającym zakup.

ABISAL

PL: IMPORTER:
ABISAL SP. Z O.O.;
ul. św. Elżbiety 6, 41-905 Bytom, POLSKA

ČZ/SK: DISTRIBUTOR:
ABISTORE SPORT S.R.O.;
Poděbradova 111, 702 00 Ostrava, ČESKÁ REPUBLIKA

Wyprodukowano w Chinach

