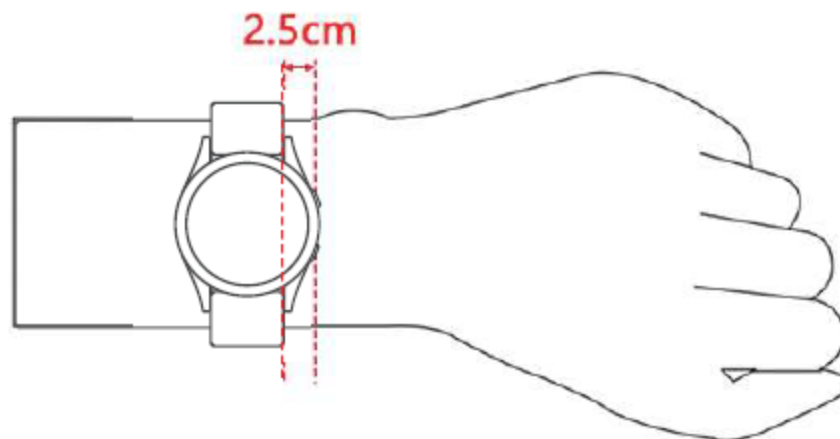
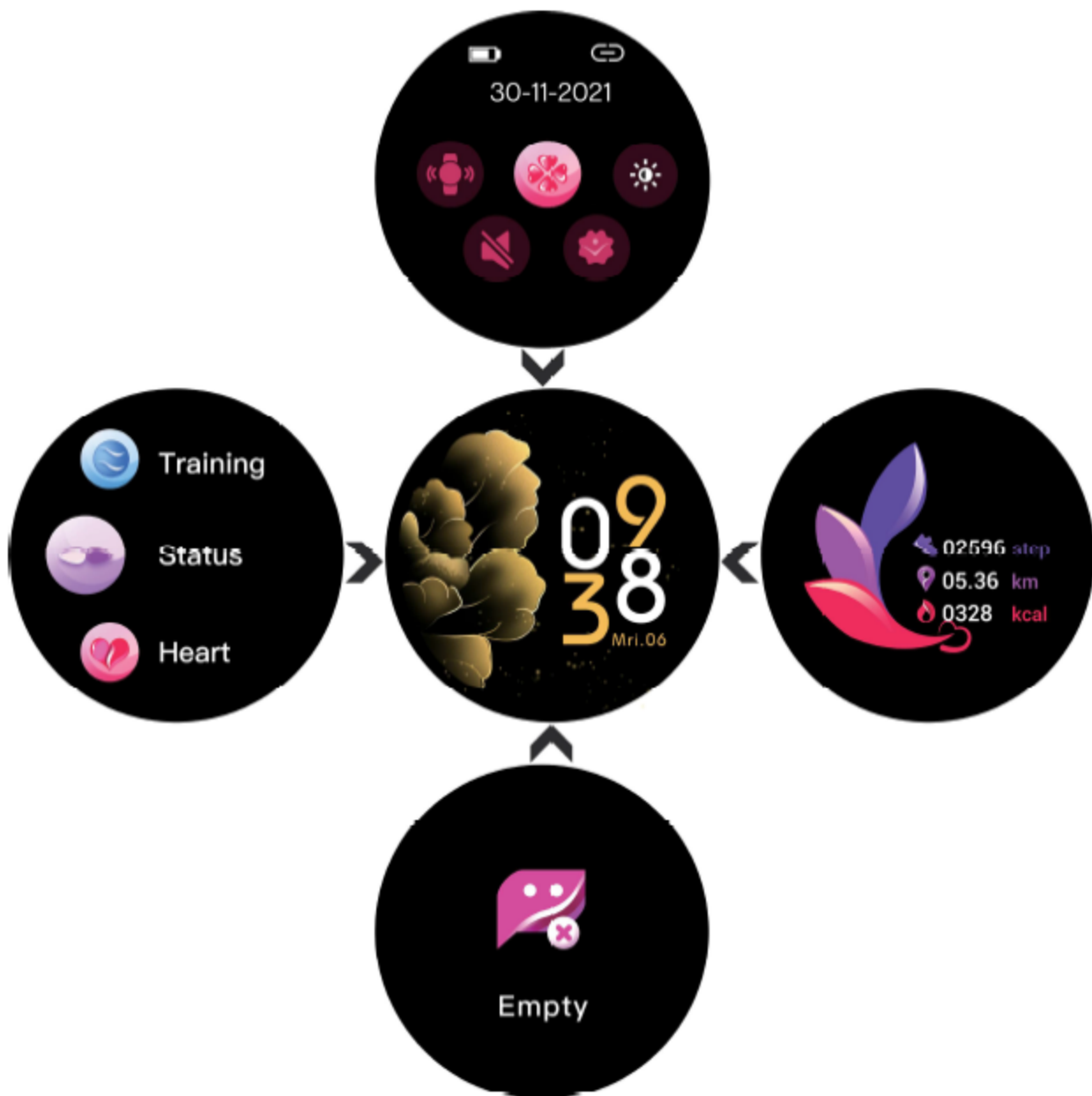


# Instrukcja obsługi





# Funkcje zegarka

## Menu i interfejs

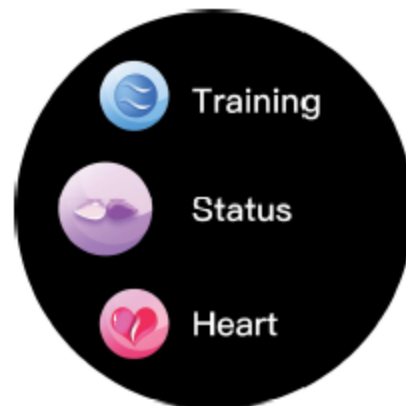
Tryb pętli



Tryb ula



Tryb listy



## Wprowadzenie do trybu ćwiczeń

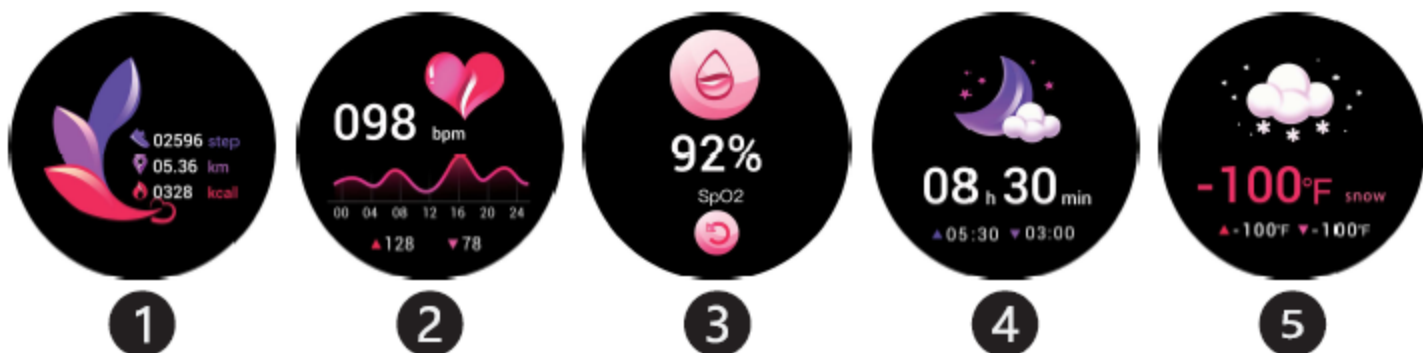


### Wybierz swój tryb ćwiczeń:

Dostępnych jest 25 trybów treningowych. Tryb treningowy zostanie uruchomiony po połączeniu zegarka z aplikacją GloryFit, a zegarek synchronicznie rozpocznie bieżące ćwiczenie. Do niektórych ćwiczeń wymagany jest GPS w telefonie.

### Warunki przechowywania zapisów ćwiczeń:

1. Czas ćwiczeń powinien być dłuższy niż 120 sekund
2. Dystans ruchów powinien być większy niż 100 m
3. Liczba kalorii powinna być większa niż 1 kcal
4. Ćwiczenia ze śladem można zapisać tylko za pomocą systemu GPS



- 1 Sprawdź dane treningowe z danego dnia na pasku stanu, w tym liczbę kroków, tętno, kalorie itp. Dane zostaną wyczyszczone o godzinie 24 każdego dnia.
- 2 Sprawdź częstotliwość bicia serca w interfejsie BMP i uzyskaj statystyki krzywej zmiany tętna w ciągu dnia.
- 3 Aby sprawdzić nasycenie krwi tlenem w interfejsie SpO2, możesz wyświetlić szczegółowe informacje dotyczące nasycenia krwi tlenem za pomocą aplikacji Gloryfit.
- 4 Po wprowadzeniu okresu snu zegarek automatycznie zarejestruje długość snu i może obliczyć długość snu głębokiego i lekkiego.
- 5 Na stronie pogody można sprawdzić warunki pogodowe z ostatnich 7 dni

# Funkcjonalność aplikacji GloryFit

## 1. Ustawienia interfejsu

Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- > Ustawienia interfejsu, a pojawi się wiele różnych trybów, które mogą zostać wybrane w zegarku.

Użytkownika: Można wybrać zdjęcie z albumu fotograficznego telefonu. (Uwaga: urządzenie i telefon komórkowy muszą być połączone podczas ustawiania).



## 2. Monitorowanie tętna

Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- > Ustawienie tętna, jeśli ta funkcja jest włączona, zegarek będzie monitorował tętno w czasie rzeczywistym przez 24 godziny i będzie przesyłać wartość tętna do GloriFit co 10 minut.

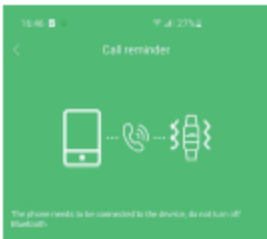


### 3. Monitorowanie poziomu tlenu we krwi



Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- >Tlen we krwi.  
Jeśli ta funkcja jest włączona, zegarek będzie monitorował poziom tlenu we krwi w czasie rzeczywistym przez 24 godziny, a wartość tlenu we krwi będzie przesyłana do GloriFit co 10 minut.

### 4. Powiadomienia o połączeniach i SMS-ach

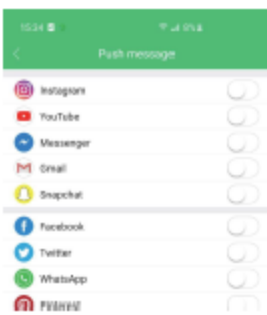


Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- >Powiadomienie o połączeniach. Powiadomienie o połączeniu przychodzącym zostanie włączone.



Włącz "GloriFit" - > Urządzenie -- > Powiadomienie SMS. Powiadomienie SMS zostanie włączone.

### 5. Powiadomienia aplikacji



Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- >Przypomnienie aplikacji wybierz aplikacje, których powiadomienia mają być wyświetlane na zegarku



## 6. Ustawienie trybu siedzącego

Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- >Przypomnienie o spoczynku -- >Włącz przypomnienie o spoczynku -- >(Ustaw godziny początkowe i końcowe), które zostaną automatycznie zapisane do pamięci po ich ustawieniu. Domyślna wartość to 08:00 - 22:00. Domyślna wartość przypomnienia to raz na 60 minut lub wartość tę można dostosować tak, aby była ustawiona co najmniej raz na 30 minut i maksymalnie raz na 180 minut.



## 7. Ustawienia budzika

Włącz "GloryFit" - >Urządzenie -- >Budzik  
Na dole interfejsu ustaw godzinę i cykl (dni robocze, dzienny, niestandardowy).