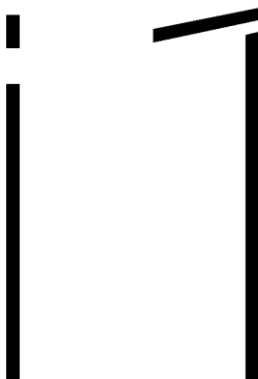


OVICX

Inteligentna bieżnia elektryczna XQIAO



Instrukcja obsługi

XIAO QIAO (CHONGQING) SPORTS INDUSTRY DEVELOPMENT CO., LTD
ADDRESS: No. 126 Huang Jue Street, Jiulongpo District, Chongqing City, 400050
TEL:0086-21-54019728
www.qiaosports.com

Action S.A.
ul. Dawidowska 10
Zamienie, 05-500 Piaseczno

11.2011



Spis treści

1. Wprowadzenie	03
2. Zawartość opakowania	05
3. Opis budowy i funkcje	05
4. Instrukcja montażu	07
5. Instrukcja użytkowania	10
Konsola – panel sterujący	12
6. Kody błędów	14
7. Sugestie i wytyczne dotyczące ćwiczeń	15
8. Instrukcja bezpieczeństwa	17
9. Konserwacja	18
10. Informacja o gwarancji	22

1. Wprowadzenie.

Inteligentna bieżnia XQIAO i1



Model:

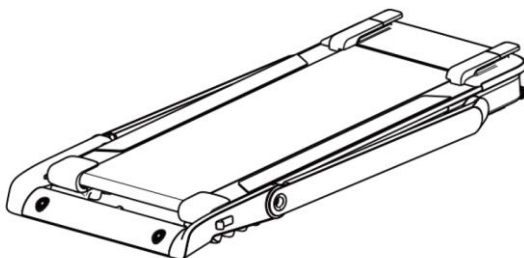
i 1

Wymiary po rozłożeniu (dł * sz * wys):	1460 x 785 x 1100 mm
Prędkość:	1-12 km/h
Napięcie zasilania:	220 - 240 VAC
Częstotliwość sieci:	50 - 60 Hz
Moc (średnia):	930 W
Moc (max):	1360 W
Efektywna powierzchnia do biegania:	46 x 120 cm
Wyświetlacz:	LED
Masa netto / brutto:	51 kg / 59 kg
Komunikacja bezprzewodowa:	Bluetooth
Monitor tętna:	Tak (czujnik w poręczy)
Maksymalna waga użytkownika:	120 kg
Wymiary opakowania:	1720 x 885 x 215 mm
Kategoria bieżni:	HB = do użytku domowego
Zabezpieczenia:	1. Kluczyk zabezpieczający przyczepiany do ubrania 2. Bezpiecznik w obwodzie elektrycznym



2. Zawartość opakowania.

Proszę dokładnie sprawdzić, czy zawartość opakowania jest kompletna, zgodna z opisem i w dobrym stanie. Jeśli brakuje jakichkolwiek części lub są one uszkodzone, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania pomocy.



Akcesoria:
Instrukcja obsługi
Tasiemka z klipsem i kluczykiem bezpieczeństwa
Klucz imbusowy
Kabel sieciowy
Butelka oleju silikonowego

W związku z ciągłym doskonaleniem produktów, producent zastrzega sobie prawo do zmian w wyglądzie, parametrach technicznych i wyposażeniu, bez wcześniejszego powiadomienia.

3. Opis budowy i funkcje.

Wygodny i niezawodny system składania bieżni pozwala rozkładać ją i składać dosłownie w kilka sekund. Grubość bieżni po złożeniu wynosi zaledwie 17 cm, co pozwala na jej przechowywanie w małych pomieszczeniach, w pozycji poziomej jak i pionowej. Bieżnia wyposażona jest w unikalny, opatentowany system amortyzujący zone soft TM, skutecznie zmniejszający drgania obciążające kręgosłup, stawy kolanowe i kostki. Regulowane nogi w środku platformy mają gumowe podkładki, która nie tylko chronią powierzchnię podłogi przed zadrapaniami, ale także działają jako dodatkowy element systemu amortyzacji. Dodatkowe wysuwane nóżki pomagają utrzymać bieżnię w pozycji pionowej podczas przechowywania.

Unikalny system amortyzujący.



Nóżki do przechowywania w pionie

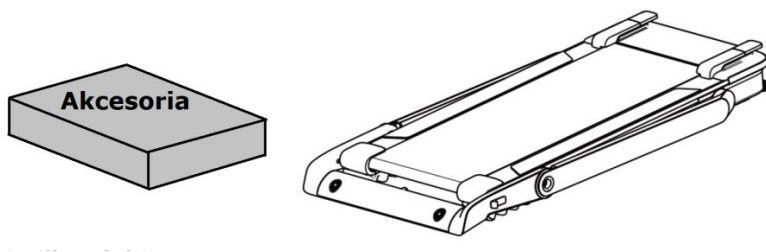


Fotoelektryczny czujnik do pomiaru tętna.



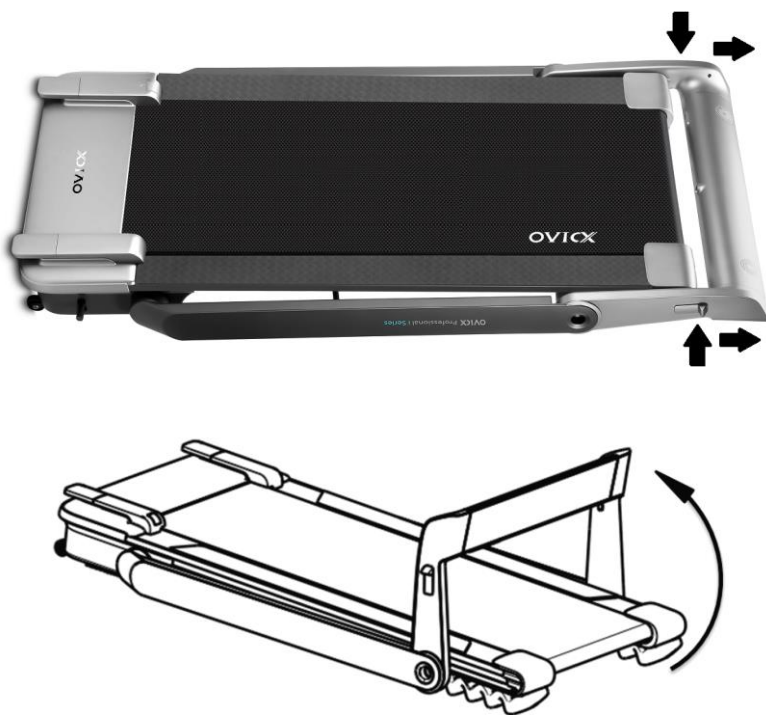
4. Instrukcja montażu.

4.1. Otwórz opakowanie, wyjmij bieżnię, pudełko z akcesoriami i instrukcję obsługi.

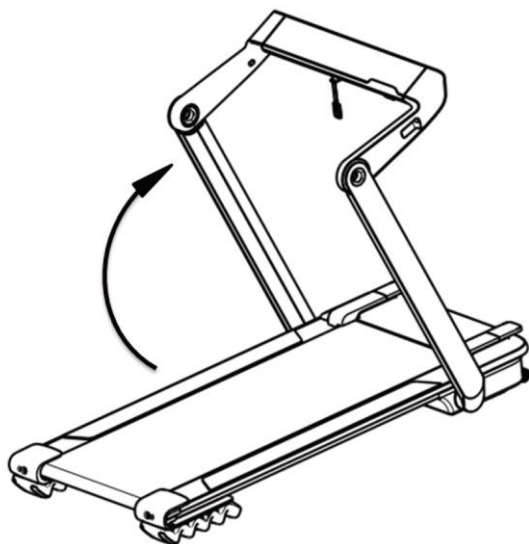


4.2. Rozkładanie bieżni.

Pociągnij dwa elementy blokujące poręczę nośne konsoli na zewnątrz i podnieś konsolę do góry, aż do oporu.



Następnie podnieś słupki z konsolą do góry, do oporu, aż usłyszysz kliknięcie zatrzasków blokujących.

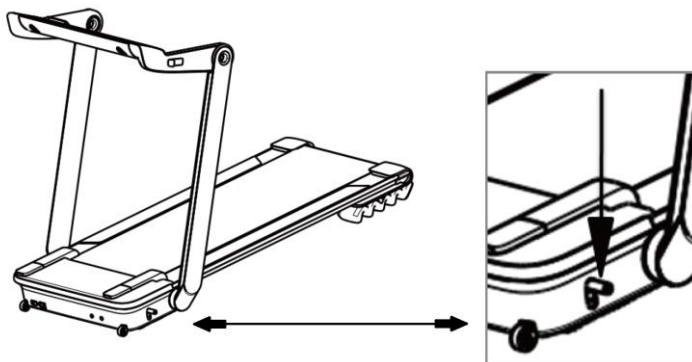


Montaż bieżni jest w tym momencie zakończony. Pozostaje jedynie podłączyć zasilanie.

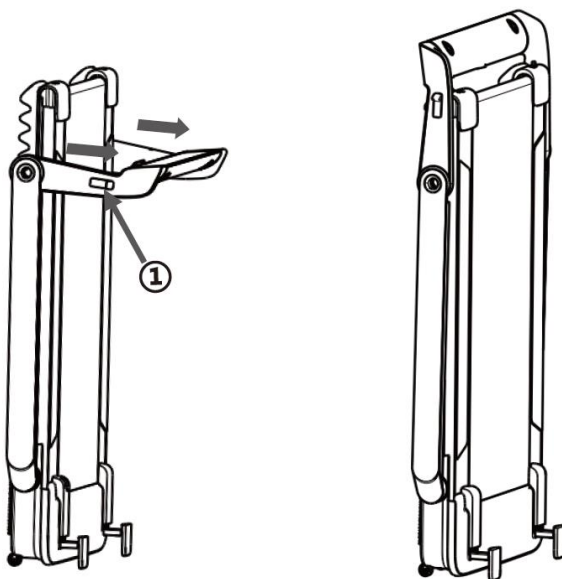
4.3. Składanie bieżni.

UWAGA. W pierwszej kolejności odłącz zasilanie.

Naciśnij nogą zatrzaski blokady długich słupków konsoli po lewej i prawej stronie bieżni i opuść całość w dół do poziomu pasa biegowego.

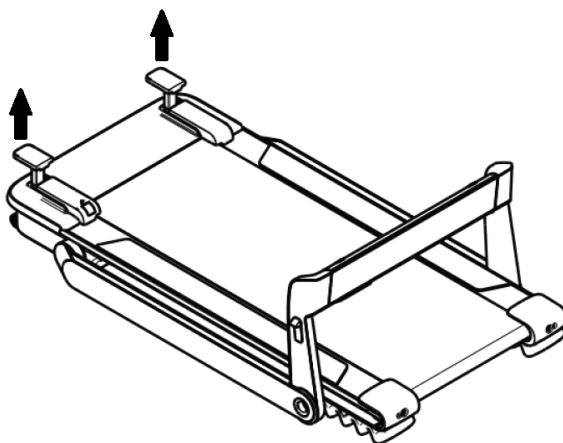


Pociągnij dwa elementy blokujące poręczę z konsolą na zewnątrz i opuść konsolę.





Jeśli bieżnia będzie przechowywana w pionie, wyciągnij dwie nóżki podporowe



5. Instrukcja użytkowania

Połącz bieżnię kablem zasilającym z gniazdem sieciowym 230V i włącz zasilanie.



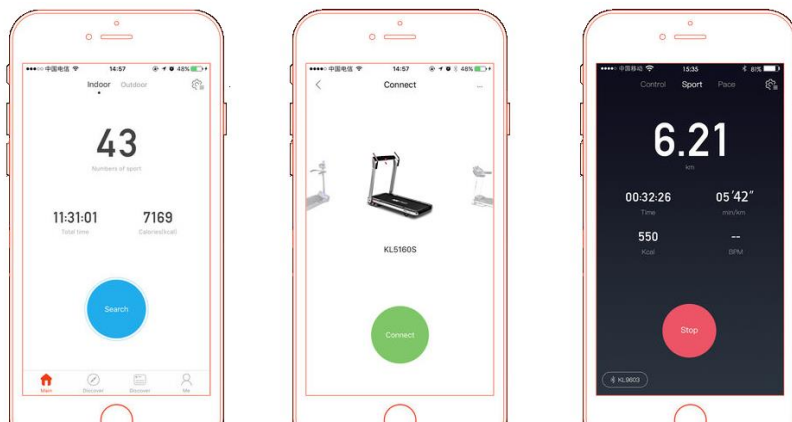
Włóż kluczyk bezpieczeństwa w gniazdo w konsoli. Przypnij klamerkę tasiemki do ubrania.



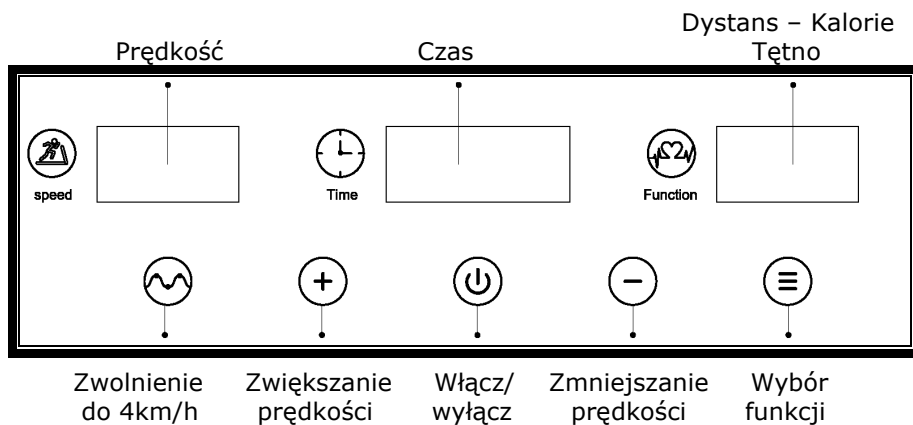
Sterowanie bieżnią odbywa się poprzez panel dotykowy. Podczas treningu wszystkie kluczowe parametry, prędkość, czas, odległość, kalorie, puls są wyświetlane na wielofunkcyjnym dotykowym panelu z wyświetlaczami LED.



Konsola posiada specjalnie zaprojektowane miejsce w którym można bezpiecznie umieścić telefon lub tablet. Sterowanie i kontrola parametrów może również odbywać się z poziomu smartfona lub tabletu z zainstalowaną, dedykowaną aplikacją „OVICX App”, „FitShow” dla iOS i androida. Aplikacje są dostępne na stronach Google Play i App Store.



Konsola – panel sterujący.



! Kluczyk bezpieczeństwa !

Bieżnia jest wyposażona w kluczyk zabezpieczający wkładany w gniazdo z przodu konsoli, połączony tasiemką z klipsem, który należy **ZAWSZE** przypinać do ubrania podczas treningu. W razie upadku, pociągnięty kluczyk wyskoczy z gniazda powodując natychmiastowe zatrzymanie silnika bieżni.

Wyświetlacze LED.

- 1. SPEED – Prędkość:** wyświetla aktualna prędkość pasa biegowego w km/h z dokładnością 0,1km/h.
- 2. TIME – Czas:** wyświetla upływający czas biegu od 0 do 99:59 minut.
W razie problemów tutaj wyświetlane są kody błędów.
- 3. FUNCTION – Wyświetlacz wielofunkcyjny:** W zależności od wybranej przyciskiem „Funkcja” funkcji, można tu obserwować pokonany dystans (dokładność 0,01km), spalone kalorie (dokładność 0,01kcal) lub tętno po przyłożeniu palca do czujnika tętna w poręczy.

Konsola posiada zestaw diod LED informujących który parametr jest aktualnie wyświetlany na wskaźniku FUNCTION. Jest wśród nich również kontrolka aktywnego połączenia Bluetooth.

Przyciski sterujące:



- 1. START/STOP** – Przycisk włączający i wyłączający silnik, czyli ruch pasa biegowego. Start następuje po odliczeniu 3...2...1....Start i zawsze z minimalną prędkością, czyli 4 km/h.



- 2. PROG.** – Przycisk funkcyjny: w czasie postoju pozwala wybrać jeden z 3 trybów: odliczanie „w dół” czasu, dystansu lub spalonych kalorii. W trakcie biegu pozwala przełączać parametr pokazywany na wyświetlaczu: prędkość / czas / dystans / kalorie / etap programu.



- 3. Przycisk +** pozwala zwiększać aktualnie programowany parametr lub zwiększać prędkość pasa biegowego podczas pracy.



- 4. Przycisk -** pozwala zmniejszać aktualnie programowany parametr lub zmniejszać prędkość pasa biegowego podczas pracy.



- 5. Przycisk „zmęczenie”** - pozwala za jednym przyciśnięciem zredukować prędkość pasa biegowego do minimum, czyli 4km/h.

6. Kody błędów – rozwiązywanie problemów.

Kody błędów pomagają rozwiązywać potencjalne problemy w użytkowaniu bieżni, jednak większość z nich jest informacją przeznaczoną dla personelu serwisowego.

Kod błędu **ER-1**. Blokada bezpieczeństwa

Sprawdź, czy kluczyk bezpieczeństwa jest w odpowiednim położeniu.

Sprawdź, czy kluczyk wyłącznika bezpieczeństwa nie jest poluzowany lub nie wypadł.

Sprawdzić lub wymienić wyłącznik bezpieczeństwa.

Sprawdzić lub zmienić panel wyświetlacza.

Sprawdzić lub wymienić dolną płytkę sterującą.

Kod błędu **ER-2**. Błąd czujnika prędkości.

Sprawdzić, czy przewód nie jest poluzowany, odłączony lub uszkodzony.

Sprawdzić lub wymienić czujnik.

Kod błędu **ER-3, ER-4, ER-5**. Błędy kontrolera.

Sprawdzić, czy przewody kontrolera nie są poluzowane, odłączone lub uszkodzone.

Sprawdzić lub wymienić kontroler.

Kod błędu **ER-6, ER-9**. Zabezpieczenie przeciążeniowe - nadprądowe.

Sprawdź, czy ruchome części maszyny nie są czymś zablokowane.

Sprawdź, czy nie trzeba nasmarować pasa biegowego. Jeśli zabraknie oleju smarującego, siła tarcia między pasem bieżnym a płytą bieżną może być zbyt duża powodując przeciążenie silnika.

Sprawdź, czy płyta bieżni nie jest zbyt zużyta, generując nadmierne tarcie.

Sprawdź, czy pas bieżni nie jest zbyt zużyty, generując nadmierne tarcie..

Sprawdzić, czy przewody zasilające silnik nie są uszkodzone – zwarte.

Sprawdzić lub wymienić kontroler.

Sprawdzić lub wymienić silnik.

Kod błędu **ER-7**. Błąd silnika.

Sprawdzić, czy przewody silnika nie są poluzowane, odłączone lub uszkodzone.

Sprawdzić lub wymienić silnik.

Sprawdzić lub wymienić kontroler.

7. Sugestie i wytyczne dotyczące ćwiczeń.

Jeśli po raz pierwszy używasz bieżni elektrycznej, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami:

Przygotowanie.

Przed rozpoczęciem ćwiczeń dobrze jest zapoznać się ze stanem swojego zdrowia, a następnie sporządzić stosowny plan ćwiczeń. W tym celu zaleca się konsultację z lekarzem lub specjalistą. Pozwoli to uzyskać pożądane efekty skuteczniej i szybciej. Przy pierwszym uruchomieniu bieżni należy stanąć obok niej i nauczyć się nią sterować, na przykład: uruchamianie, zatrzymywanie, regulacja prędkości itp. Po zapoznaniu się z podstawowymi funkcjami kontrolnymi, możesz zacząć trening. Stań na plastikowych płytach antypoślizgowych po obu stronach ruchomej części bieżni i chwyć obie poręcze rękami. Następnie włącz maszynę ustawiając prędkość na minimum. Trzymaj ciało wyprostowane, patrząc przed siebie, ostrożnie stań na pasie i rozluźnij się, aż będziesz mógł stopniowo nadać za urządzeniem. Kiedy poczujesz się komfortowo, możesz powoli zwiększyć prędkość do 5 km/h. Utrzymuj tą prędkość przez około 10 minut, a następnie zwolnij, aż do zatrzymania. Aby zapobiec upadkowi, przy pierwszej próbie nie ustawiaj dużej prędkości.

Ćwiczenia.

Na początek, przejdź około 1 km w ustalonym tempie i zapisz zużyty czas. Może to zająć 15–25 minut. Przy prędkości 4,8 km/h pokonanie 1 km zajmie Ci około 12 minut. Jeśli kilkakrotnie zrobisz to bez problemu, możesz stopniowo zacząć zwiększać prędkość. Dobry efekt będzie przynosiło ćwiczenie przez 30 minut dziennie. Zanim zaczniesz szybko biegać, bądź cierpliwy, stopniuj obciążenie i pamiętaj, że nawet krótkie, ale regularne treningi przyniosą w końcu pozytywne efekty dla twojego organizmu.

Częstotliwość ćwiczeń.

Zaleca się ćwiczyć 3-5 razy w tygodniu, po około 15-60 minut. Najlepiej jednak stworzyć z pomocą specjalisty harmonogram ćwiczeń, w oparciu o rzeczywisty stan zdrowia. Jest to lepsze rozwiązanie niż domyślne, własne preferencje. Intensywność ćwiczenia reguluje się dopasowując prędkość i czas ćwiczenia.

Czas ćwiczeń.

W skrócie: 15-20 minut ćwiczeń to dobry sposób na zaoszczędzenie czasu. Rozgrzewaj się przez 5 minut z prędkością 4-4,8 km/h, a następnie zwiększaj co minutę prędkość o 0,3 km/h, aż osiągniesz odpowiednią, komfortową dla siebie prędkość i kontynuuj bieg przez około 45 minut. Z pewnością poczujesz pełne zadowolenie z takiego ćwiczenia. Powyższa propozycja ma jednak jedynie charakter informacyjny. Więcej informacji można uzyskać od specjalistów.

Ubranie do ćwiczeń.

Jedyne, co potrzebujesz, to chęci i para dobrych butów. Zalecamy noszenie sportowych butów do biegania lub butów gimnastycznych. Należy sprawdzić, czy coś (np. kamyk) nie utknęło w bieżniku buta, ponieważ może to wpaść do działającej maszyny i uszkodzić taśmę bieżni lub mechanizm napędowy. Dobrze też nosić wygodną, przewiewną, najlepiej bawełnianą odzież, dedykowaną do uprawiania sportu.

5. Sugestie i wytyczne dotyczące ćwiczeń

Ćwiczenia rozciągające

Bez względu na to, jak szybko potrafisz chodzić i biegać, dobrze jest najpierw wykonać ćwiczenia rozciągające. Rozgrzane mięśnie lepiej pracują, więc warto najpierw poświęcić 5-10 minut na rozgrzewkę.

1. Rozciąganie w dół.

Trzymaj kolana lekko ugięte i powoli pochylaj ciało do przodu. Rozluźnij plecy i ramiona i dotknij palcami dłoni stóp (patrz rysunek 1). Utrzymaj tę pozycję przez 10-15 sekund, a następnie wyprostuj się. Powtórz to ćwiczenie 3 razy.

2. Rozciąganie ścięgna stopy. Usiądź na poduszce, wyprostuj jedną nogę, a drugą zegnij tak, aby jej stopa przylgnęła do wewnętrznej strony uda wyprostowanej nogi. Następnie dotknij ręką palców stopy (patrz rysunek 2). Utrzymaj tę pozycję przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz to ćwiczenie 3 razy dla każdej nogi.

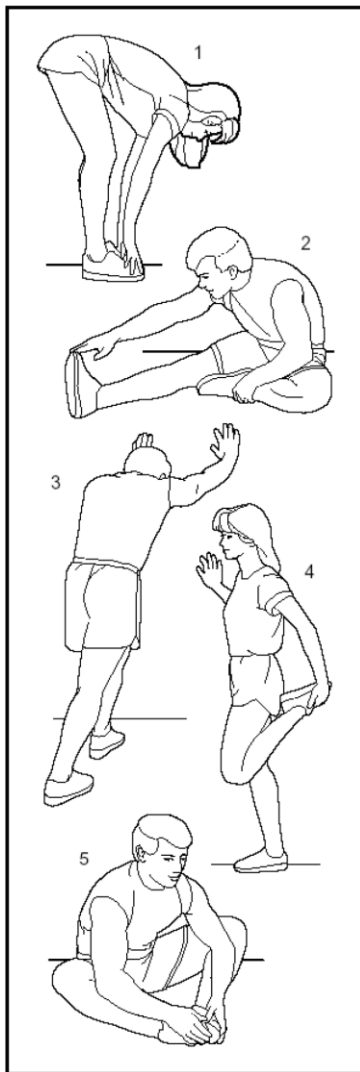
3. Rozciąganie ścięgien stopy i pięty. Stań z rękami opartymi o ścianę lub drzewo i rozstaw obie nogi do przodu i do tyłu. Pochyl się w stronę ściany lub drzewa trzymając tylną nogę prosto i opierając stopy o podłogę (patrz rysunek 3). Utrzymaj tę pozycję przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz to ćwiczenie 3 razy dla każdej nogi.

4. Rozciąganie mięśnia czworogłowego. Oprzyj się o ścianę lub stół lewą ręką, aby zachować równowagę, wyciągnij prawą rękę do tyłu, aby chwycić prawą kostkę, powoli ciągnij piętę w kierunku pośladka, aż poczujesz parcie przednich mięśni łydki na udo (patrz rysunek 4). Utrzymaj tę pozycję przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się.

5. Rozciąganie mięśnia Sartorius (wewnętrzny mięsień uda). Usiądź na podłodze z dwoma stopami skierowanymi do siebie, a kolanami skierowanymi na zewnątrz. Chwyć rękami obie stopy i ciągnij je w kierunku pachwiny. Utrzymaj tę pozycję przez 10-15 sekund, a następnie rozluźnij się. Powtórz to ćwiczenie 3 razy.

Środki bezpieczeństwa podczas ćwiczeń.

Przed ćwiczeniami warto skonsultować się z profesjonalistą. Może on udzielić kilku sugestii dotyczących częstotliwości, intensywności i czasu trwania ćwiczeń w zależności od twojego wieku i kondycji fizycznej. Jeśli poczujesz podczas ćwiczeń duszność w klatce piersiowej lub ból, nieregularne bicie serca, trudności w oddychaniu, zawrót głowy lub jakikolwiek inne niepokojące objawy, natychmiast przerwij ćwiczenie. Przed ich wznowieniem skonsultuj się z lekarzem.



8. Instrukcja bezpieczeństwa

Dziękujemy za zakup produktu naszej firmy. Prawidłowe, zgodne z instrukcją korzystanie z bieżni gwarantuje pełne bezpieczeństwo i wygodę. Prosimy dokładnie zapoznać się z poniższymi informacjami przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.

Inteligentna bieżnia OVICX i1 jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa.

1. Przewód zasilający podłączaj dopiero po upewnieniu się, że bieżnia została do końca zmontowana zgodnie z instrukcją instalacji. Zwróć uwagę, żeby ustawiona bieżnia nie utrudniała możliwości szybkiego odłączenia przewodu zasilającego z kontaktu.
2. Podłącz przewód zasilający do gniazdka z uziemieniem. Jeśli przewód zasilający lub wtyczka jest uszkodzony, należy go natychmiast wymienić na nowy. Zapytaj w sklepie lub u dystrybutora.
3. Bieżnia to urządzenie przeznaczone wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń. Nie używaj go na zewnątrz. Miejsce, w którym stoi bieżnia, powinno być twarde, poziome i równe. Nie stawiaj bieżni na grubych dywanach i podobnych powierzchniach, aby nie zakłócać swobodnego ruchu powietrza pod urządzeniem i uniknąć kołysania się podczas biegania. Bieżnia elektryczna służy wyłącznie do marszu i biegania treningowego. Nie próbuj adaptować jej do innych celów.
4. Kiedy bieżnia elektryczna nie jest używana, odłącz przewód zasilający.
5. Podczas korzystania z bieżni elektrycznej należy uważać na dzieci i trzymać je w bezpiecznej odległości.
6. Jeśli podczas ćwiczeń wystąpi jakieś zagrożenie, złap szybko za poręczę i zeskocz na ziemię lub platformy po obu stronach taśmy.

Dobry początek.

1. Przed rozpoczęciem biegania wykonaj 3-5 minutową rozgrzewkę.
2. Włącz zasilanie głównym wyłącznikiem w dolnej części. Po naciśnięciu START taśma biegowa ruszy. Automatycznie rozpocznie od prędkości minimalnej. Przy tej, spacerowej prędkości, można również wykonać rozgrzewkę.
3. Złap za poręczę rękami, stań na bieżni, przyciskami „+/-” reguluj prędkość w małych krokach. Utrzymuj postawę wyprostowaną, zrelaksuj się maksymalnie i poruszaj w tempie ruchu pasa biegowego. Po dostosowaniu się do rytmu i uchwyceniu środka ciężkości ciała, ostrożnie zdejmij ręce z poręczy, aby móc wykonywać klasyczne ruchy, charakterystyczne dla biegu. Jeśli poczujesz się pewnie, możesz stopniowo zwiększać prędkość.
4. Po zapoznaniu się z funkcjami bieżni, możesz dostosować prędkość do swojego stanu fizycznego.
5. Na cyfrowym wyświetlaczu bieżni wyraźnie widać prędkość, czas, dystans i spalone kalorie.

Porady:

- Przed użyciem, początkujący powinni zapoznać się z przyciskami funkcyjnymi konsoli bieżni.
- Nie stój na pasie biegowym podczas uruchamiania bieżni. Stawaj na antypoślizgowych szynach po obu stronach bieżni. Zapobiegnie to możliwości upadku.
- Przed bieganiem najlepiej przebrać się w strój sportowy. Nie zaleca się noszenia dżinsów, kapci ani skórzanych butów.
- Żeby nie narażać się na niebezpieczeństwo, np. upadek w trakcie biegu, nie rozpraszaj się, nie baw się z innymi osobami. Zabrania się skakania z bieżni w trakcie biegu.
- Nie stawiaj bieżni blisko ściany.
- Za bieżnią zachowaj wolny obszar minimum 2m * 1m.
- Bezpieczne użytkowanie bieżni wymaga wolnej przestrzeni min. 2m (dł) * 1m (szer) * 2,25m (wys).
- Biegaj w sportowym obuwiu.
- Zawsze przypinaj zabezpieczający kluczyk blokady do ubrania. W razie wypadku, wyciągnięcie kluczyka wyłączy natychmiast silnik napędowy bieżni.
- Nie wolno użytkować bieżni na nierównym i niestabilnym podłożu.
- Dzieci, osoby niepełnoletnie mogą korzystać z bieżni wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
- Jeśli bieżnia nie jest używana, odłączaj przewód zasilający. Unikniesz niekontrolowanego korzystania z bieżni przez osoby niepowołane.
- Osoby starsze i kobiety w ciąży mogą korzystać z bieżni z zachowaniem wyjątkowej ostrożności.

9. Wytyczne i instrukcje dotyczące konserwacji

1. Przewodnik konserwacji.

Ostrzeżenie: Zawsze odłączaj kabel zasilający bieżni elektrycznej przed czyszczeniem bieżni i przed wykonaniem procedur konserwacyjnych.

Czyszczenie: Regularne czyszczenie znacznie wydłuży żywotność bieżni elektrycznej.

Regularnie czyść odsłonięte części po obu stronach pasa biegowego, co zmniejszy gromadzenie się ciała obcych pod pasem. Przed bieganiem, zawsze upewnij się, że buty sportowe są czyste i sprawdzaj, czy w podeszwach nie ma obcych ciał, kamyczków, żwiru, które mogłyby spaść na pas bieżni. Powierzchnię pasa biegowego należy czyścić wilgotną szmatką z mydłem. Uważaj, aby nie chlapać wodą na elementy elektryczne i pod pas bieżni.

Ostrzeżenie: przed zdjęciem osłony silnika pamiętaj, aby sprawdzić czy przewód zasilający jest odłączony od sieci elektrycznej. Zdejmij maskę silnika i wyczyść kurz, wyczyść pas bieżni i nasmaruj olejem silikonowym przynajmniej raz w roku. Przestrzeń między platformą bieżni a pasem bieżni elektrycznej została wstępnie pokryta powłoką oleju silikonowego. Tarcie pomiędzy pasem bieżni a platformą bieżni ma duży wpływ na żywotność i wydajność bieżni elektrycznej. Dlatego należy je regularnie

pokrywać olejem silikonowym. Zalecane jest regularne sprawdzanie uruchomionej platformy. Jeśli platforma do chodzenia jest uszkodzona, skontaktuj się z serwisem lub centrum obsługi klienta. Zaleca się nanosić olej silikonowy na przestrzeń między pasem bieżni a platformą spacerową bieżni elektrycznej zgodnie z następującym harmonogramem:

Użytkownik lekki (korzystający z bieżni mniej niż 3 godziny tygodniowo) raz na 6 miesięcy.

Użytkownik o średniej wadze (korzystający z bieżni przez 3-5 godzin tygodniowo) raz na 3 miesiące.

Użytkownik ciężki (korzystający z bieżni przez ponad 5 godzin tygodniowo) raz na 1,5 miesiąca.

Zalecamy zakup dedykowanych lubrykantów od lokalnych dystrybutorów podobnego sprzętu.

2. Instrukcja konserwacji.

Dla zapewnienia bezawaryjnej pracy i dla przedłużenia żywotności bieżni, zaleca się jej wyłączenie, po każdych 2 godzinach ciągłej pracy i pozostawienie maszyny w bezruchu na 10 minut przed kolejnym użyciem. Jeśli pas bieżni jest zbyt luźny, może się ślizgać podczas pracy bieżni. Jeśli jest zbyt mocno napięty, może to osłabiać działanie silnika i powodować szybsze zużywanie rolek i pasa biegowego. Gdy pas jest naprężony odpowiednio, można go ręcznie podnieść (trzymając po obu stronach pasa) ponad powierzchnię platformy na około 50-75 mm.

2.1. Smarowanie platformy spacerowej.

1. Jak podano powyżej, użytkownik powinien smarować platformę do chodzenia w odpowiednich odstępach czasu. Nie oznacza to jednak, że im więcej smaru, tym lepiej. Pamiętaj: rozsądne smarowanie jest ważnym czynnikiem wpływającym na poprawę żywotności bieżni.

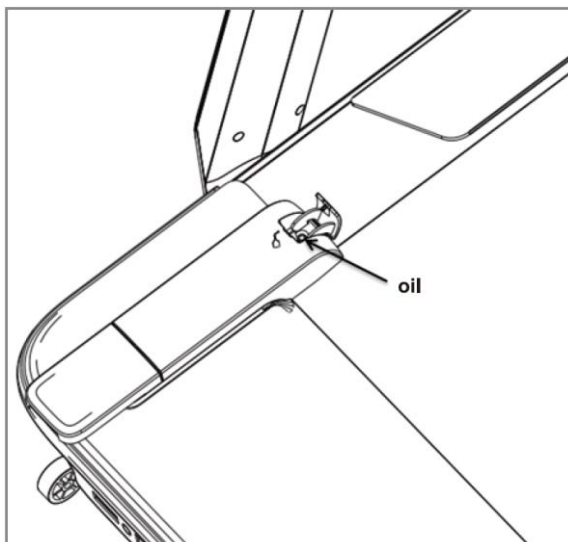
2. Metoda sprawdzenia, czy istnieje potrzeba uzupełniania smaru. Wystarczy unieść pas bieżni i wsunąć dłoń jak najdalej do środka, w tylnej części. Jeśli ręka będzie lekko wilgotna od oleju silikonowego, nie ma potrzeby smarowania. Jeśli platforma jest sucha, a na dłoni nie ma oleju silikonowego, należy wykonać smarowanie.

3. Smarowanie platformy spacerowej olejem silikonowym:

a) Przygotuj butelkę z olejem odcinając pod kątem końcówkę, nie więcej niż 5mm. Odkręć zaślepkę wlotu oleju w bieżni.

b) Włącz bieżnię i pozwól jej pracować z minimalną prędkością. Przyłóż czubek aplikatora do otworu i wlewaj olej, jak pokazano na rysunku. Po kilku minutach olej silikonowy może zostać całkowicie rozprowadzony i wchłonięty przez pas bieżni.





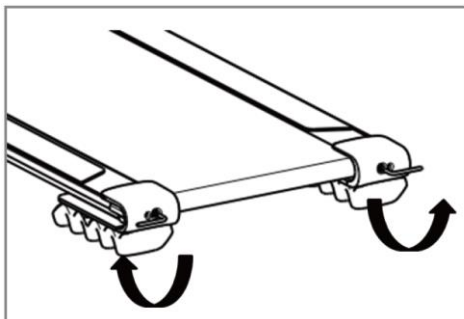
2.2. Regulacja napięcia pasa biegowego.

Bieżnie są zawsze dokładnie regulowane po montażu, tuż przed opuszczeniem fabryki. Po pewnym czasie użytkowania bieżni pas może się jednak poluzować. Użytkownik może zauważyć, że pas bieżni zatrzymuje się, ma tendencję do falowania lub ślizga się podczas biegu. Kiedy wystąpi takie zjawisko, trzeba zwiększyć napięcie pasa: użyj klucza imbusowego, wykonuj jednorazowo po 1/2 obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek dla śruby prawej i w kierunku przeciwnym dla śruby lewej. Sprawdzaj rezultaty. Reguluj zawsze obie śruby, po lewej i prawej stronie pasa bieżni. Jeśli pas biegowy jest zbyt luźny, pas i rolka mogą się ślizgać, ale zbyt mocno naciągnięty pas też nie jest dobry, gdyż zwiększone obciążenie przyspiesza zużycie silnika, pasa biegowego i rolek. Prawidłowo napięty pas można ręcznie podnieść w środku ponad powierzchnię platformy na około 50-75 mm.

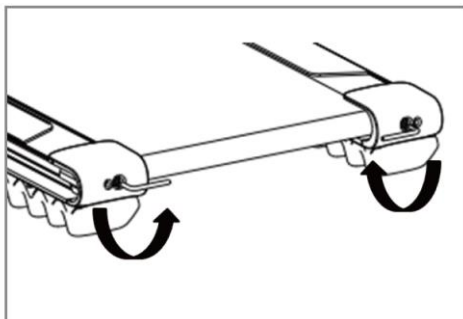
2.3. Centrowanie pasa biegowego.

1. Umieść bieżnię elektryczną na równej powierzchni.
2. Włącz ruch pasa biegowego i pozwól mu pracować z prędkością około 3,5 km/h.
3. Jeśli pas biegowy przesuwają się w lewo, obróć lewą śrubę rolki prowadzącej pas o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę rolki prowadzącej pas o 1/2 obrotu w lewo.
4. Jeśli pas biegowy przesuwają się w prawo, obróć prawą śrubę rolki prowadzącej pas o 1/2 obrotu w prawo, a następnie obróć lewą śrubę rolki prowadzącej pas o 1/2 obrotu w lewo.

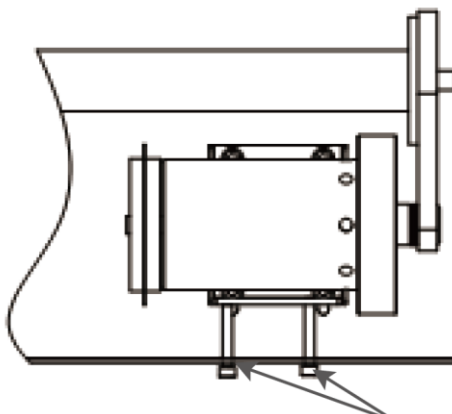
Uwaga: Regularnie czyść bieżnię, usuwaj wszystkie obce ciała, gdyż mogą powodować uszkodzenia lub szybsze zużycie bieżni.



Jeśli pas biegowy ma tendencje do przesuwania się w lewo, reguluj zgodnie z rysunkiem powyżej.



Jeśli pas biegowy ma tendencje do przesuwania się w prawo, reguluj zgodnie z rysunkiem powyżej.



10. Informacja o gwarancji.

Gwarancja.

Firma XQIAO gwarantuje, że z wyłączeniem niżej wyszczególnionych ograniczeń, Produkt (z wyłączeniem baterii, akumulatorów) będzie prawidłowo działał przez okres dwóch lat (24 miesiące) od daty zakupu.

Gwarancji udziela użytkownikowi końcowemu sprzedawca. Wszelkie sprawy związane z realizacją roszczeń gwarancyjnych należy załatwiać u sprzedawcy.

Gwarancja obejmuje wyłącznie wady materiałowe lub produkcyjne.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń mechanicznych.

Gwarancja traci ważność w przypadku stwierdzenia prób samodzielnej naprawy.

Zgłaszając reklamację w ramach gwarancji, należy przedstawić oryginalny, czytelny dowód zakup z datą zakupu.

Gwarancja nie obejmuje wad wynikających z normalnego zużycia.

Gwarancja nie obejmuje wad spowodowanych nieostrożnym lub niewłaściwym użytkowaniem, szkód powstałych w wyniku wypadku, pożaru, zalania, uderzenia pioruna lub innych działań natury, problemów związanych ze złymi parametrami sieci zasilającej.

Gwarancja traci ważność w przypadku uszkodzenia plomb na obudowie (jeśli są), w przypadku widocznych śladów manipulowania przy urządzeniu, uszkodzeń spowodowanych użytkowaniem w sposób inny, niż ten, do którego produkt został przeznaczony, nieprzestrzegania instrukcji obsługi, celowego lub umyślnego uszkodzenia, stosowania części zamiennych lub innych elementów zamiennych (w tym materiałów eksploatacyjnych), które nie są dostarczone lub zalecane przez producenta, wszelkich zmian lub modyfikacji produktu, które zostały przeprowadzone przez użytkownika lub osoby trzecie.

Niniejsza gwarancja jest nieważna, jeśli numer seryjny produktu jest nieczytelny lub go brak.

Informacja o recyklingu i utylizacji. (WEEE).

Unia Europejska

Niektóre urządzenia mogą być wykorzystywane zarówno w zastosowaniach domowych, jak i profesjonalnych/ firmowych.



Umieszczenie tego symbolu na sprzęcie informuje, że nie należy pozbywać się go wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Zgodnie z prawem Unii Europejskiej, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, który ma zostać zutytylizowany, musi zostać oddzielony od odpadów domowych. Prywatne gospodarstwa domowe w krajach członkowskich Unii Europejskiej mogą bezpłatnie zwracać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny do wyznaczonych punktów zbiórki odpadów. Aby uzyskać więcej informacji, należy skontaktować się z lokalnymi organami zajmującymi się utylizacją odpadów.

W niektórych krajach członkowskich przy zakupie nowego sprzętu lokalny sprzedawca może mieć obowiązek odebrania zużytego sprzętu bez opłat. Aby uzyskać dodatkowe informacje, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

Action S.A.
ul. Dawidowska 10
Zamienie, 05-500 Piaseczno