



Ed : 03/21

Rev : 00

Cod : GRLDTOORXTRXMC6

**TOORX**  
FITNESS IN MOTION

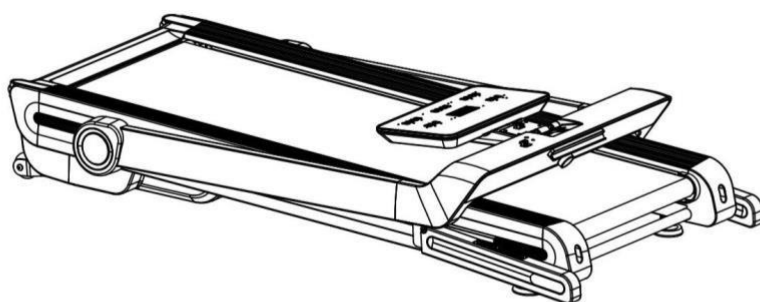
# INSTRUKCJA OBŚLUGI



APP  
READY 3.0

# MIRAGE C60





A



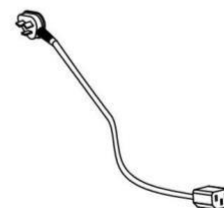
B09



C39



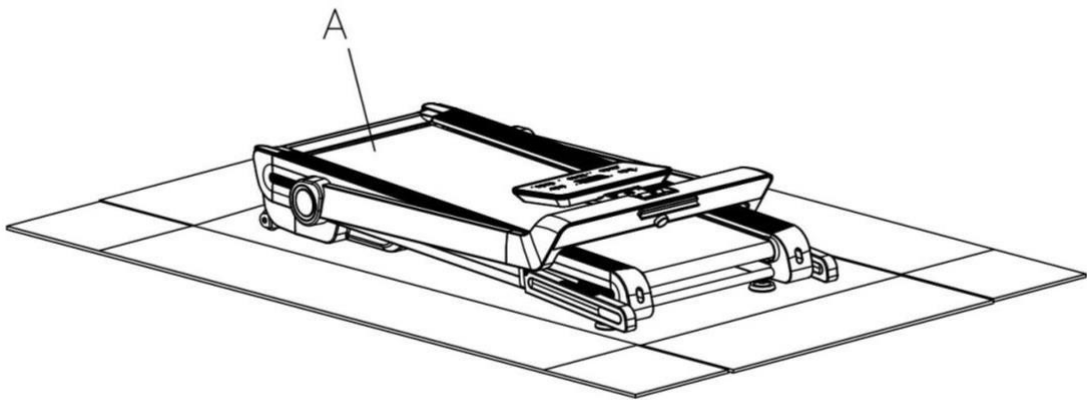
C55



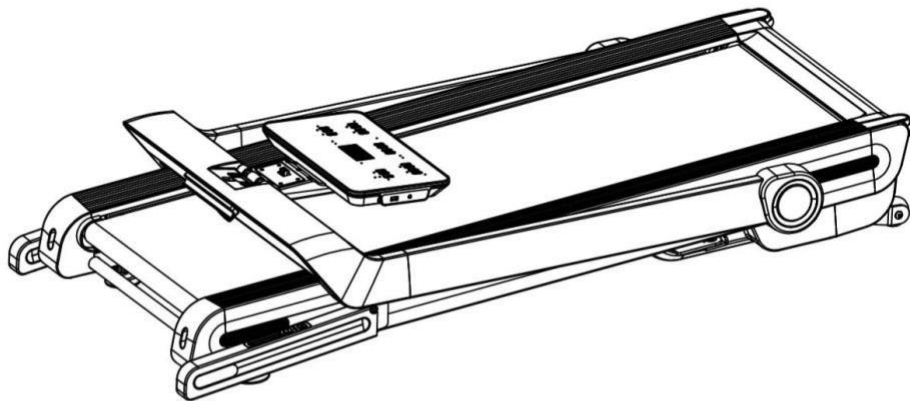
D09

Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość	Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
A	Rama główna		1	C55	Smar silikonowy		1
B09	Klucz imbusowy 6#		1	D09	Przewód zasilania		1
C39	Zespół klucza bezpieczeństwa		1				

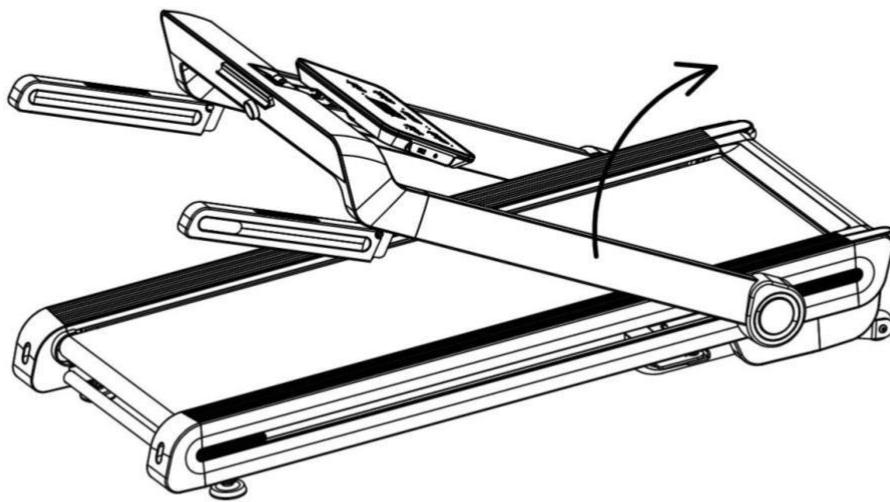
B-1



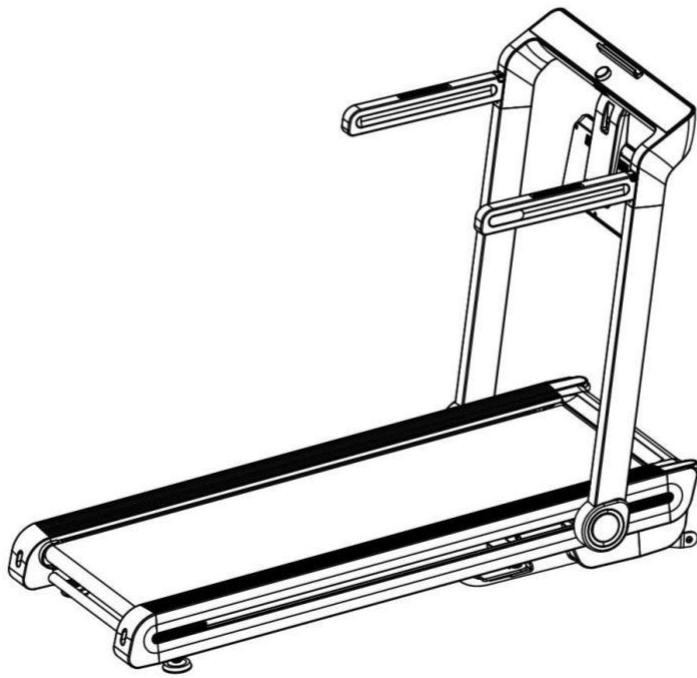
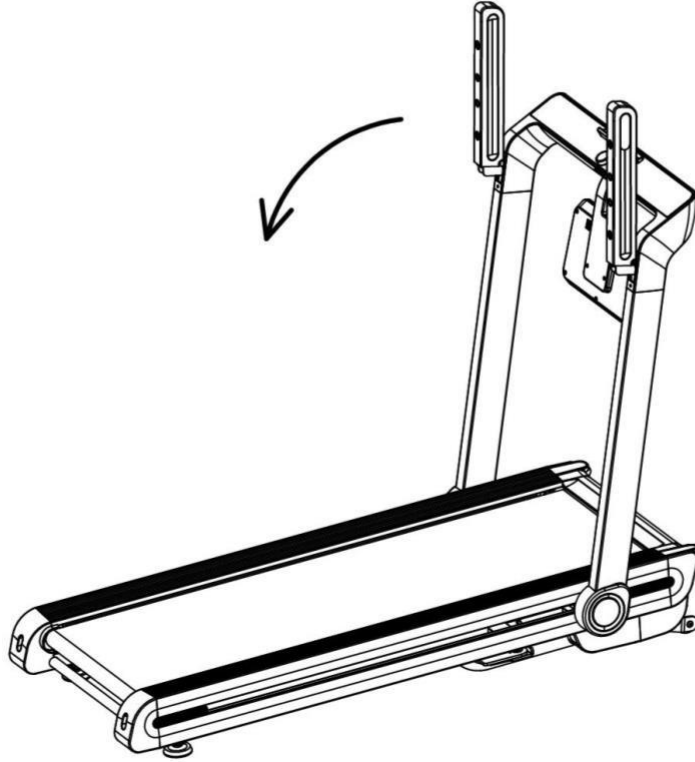
B-2



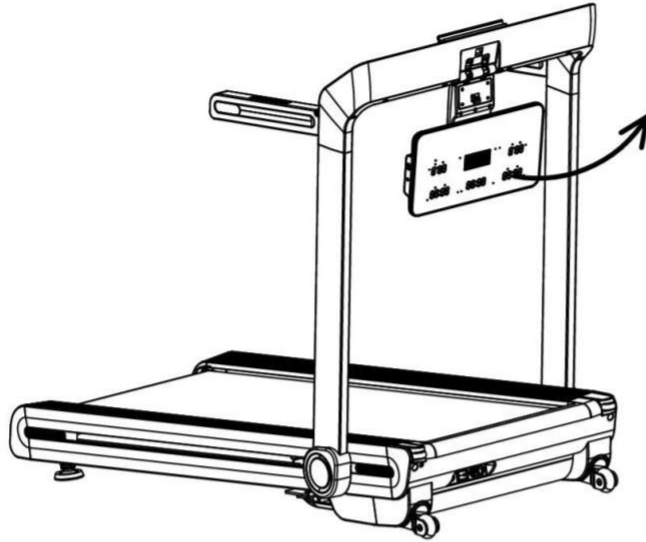
B-3



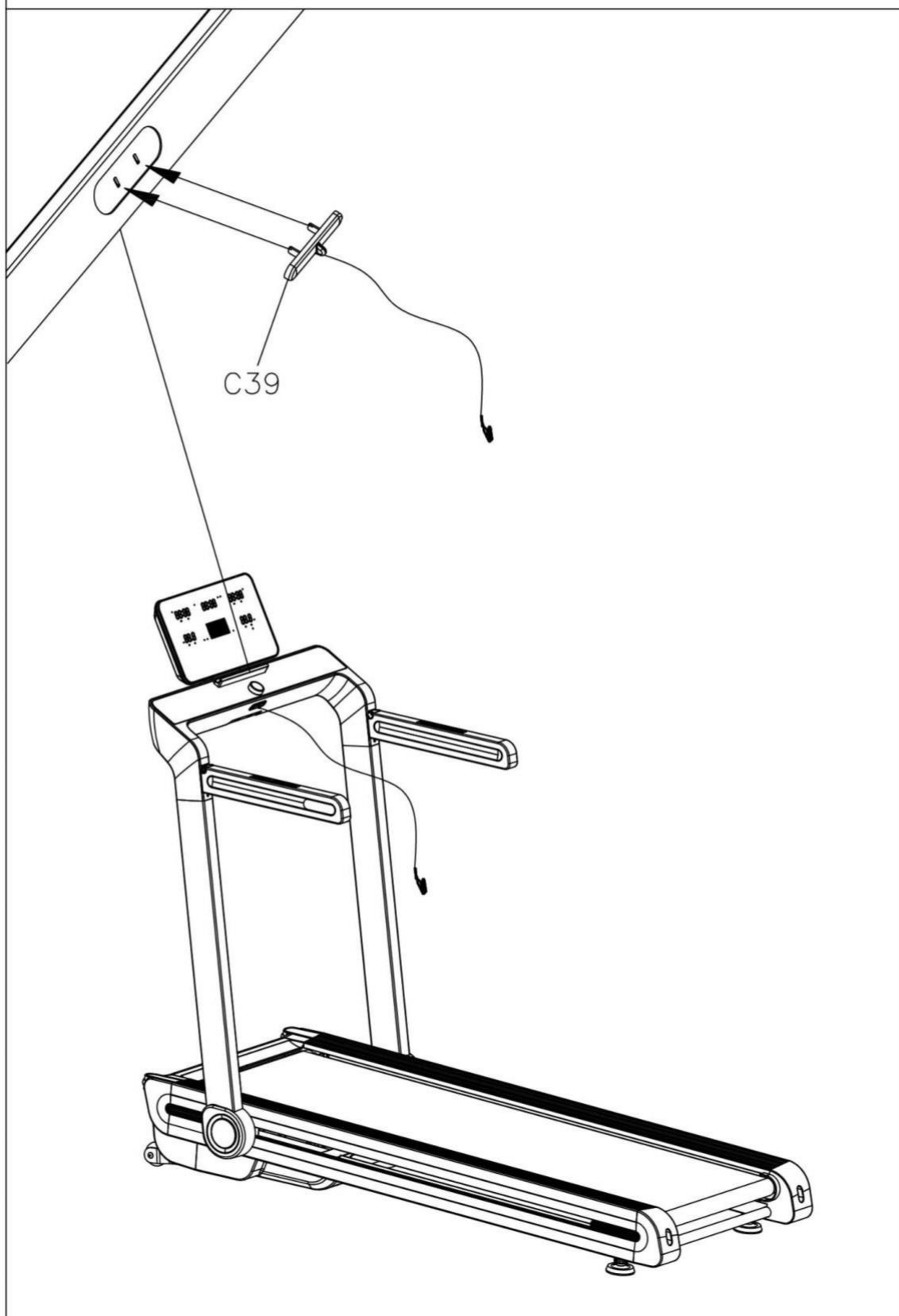
B-4



B-5

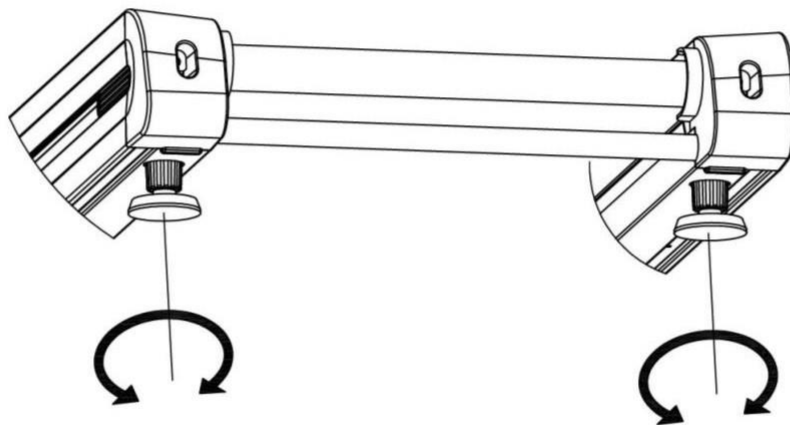
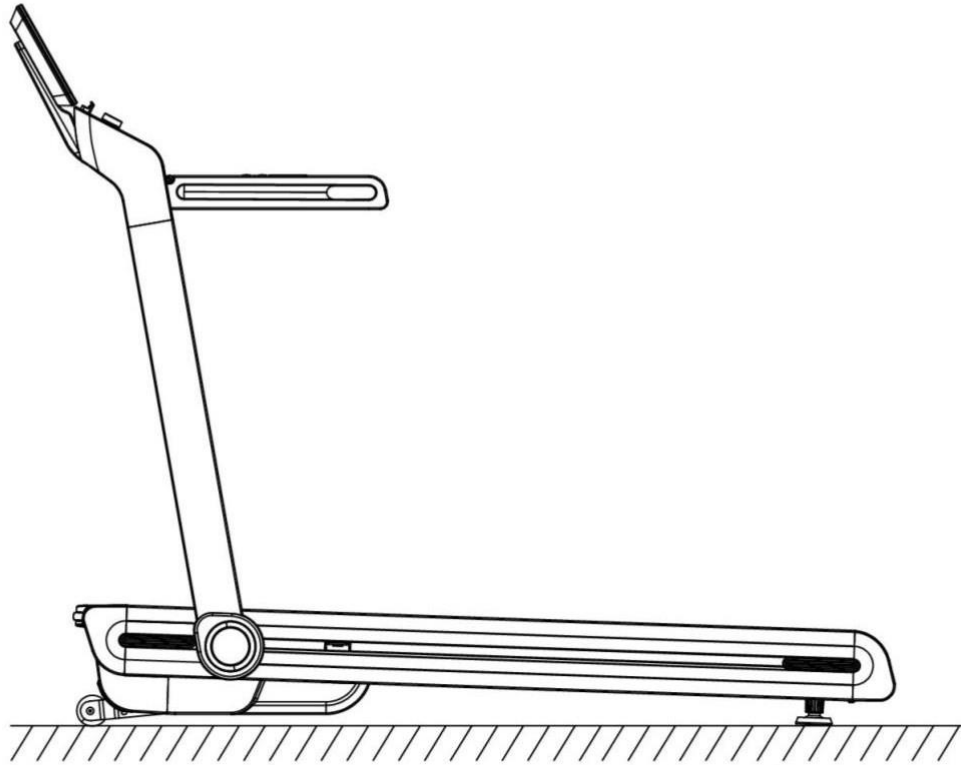


B-6

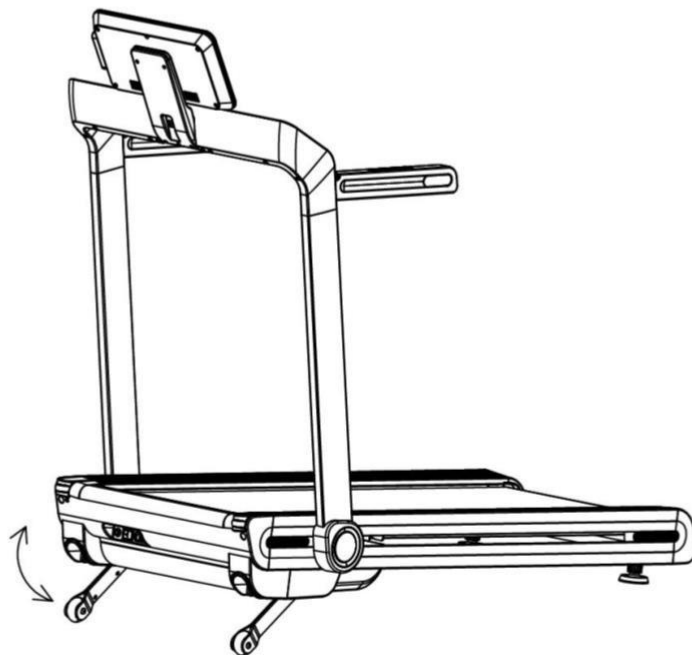
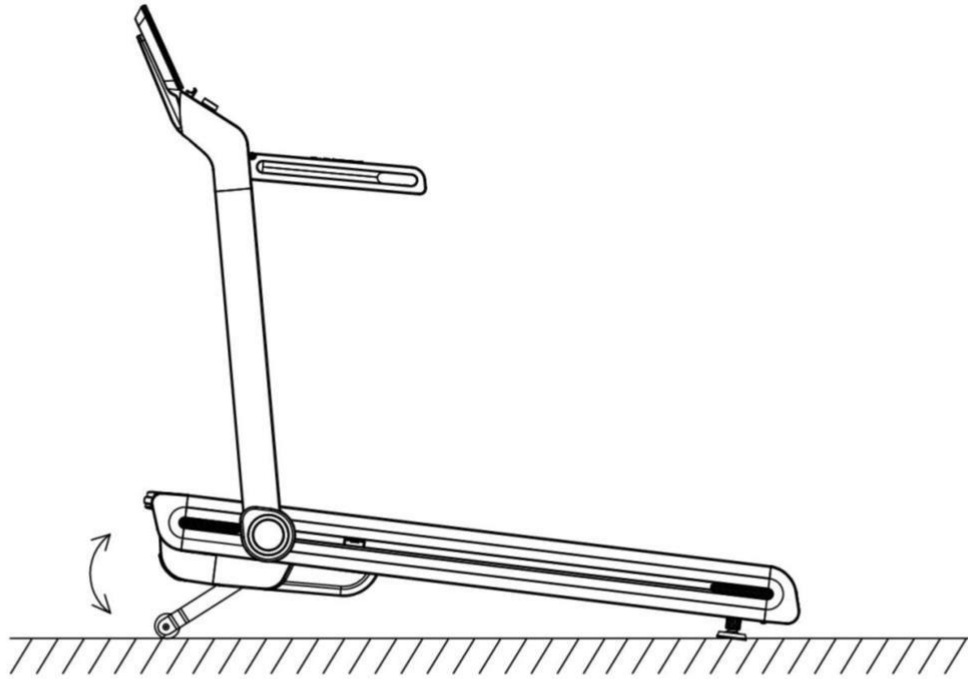




B-7

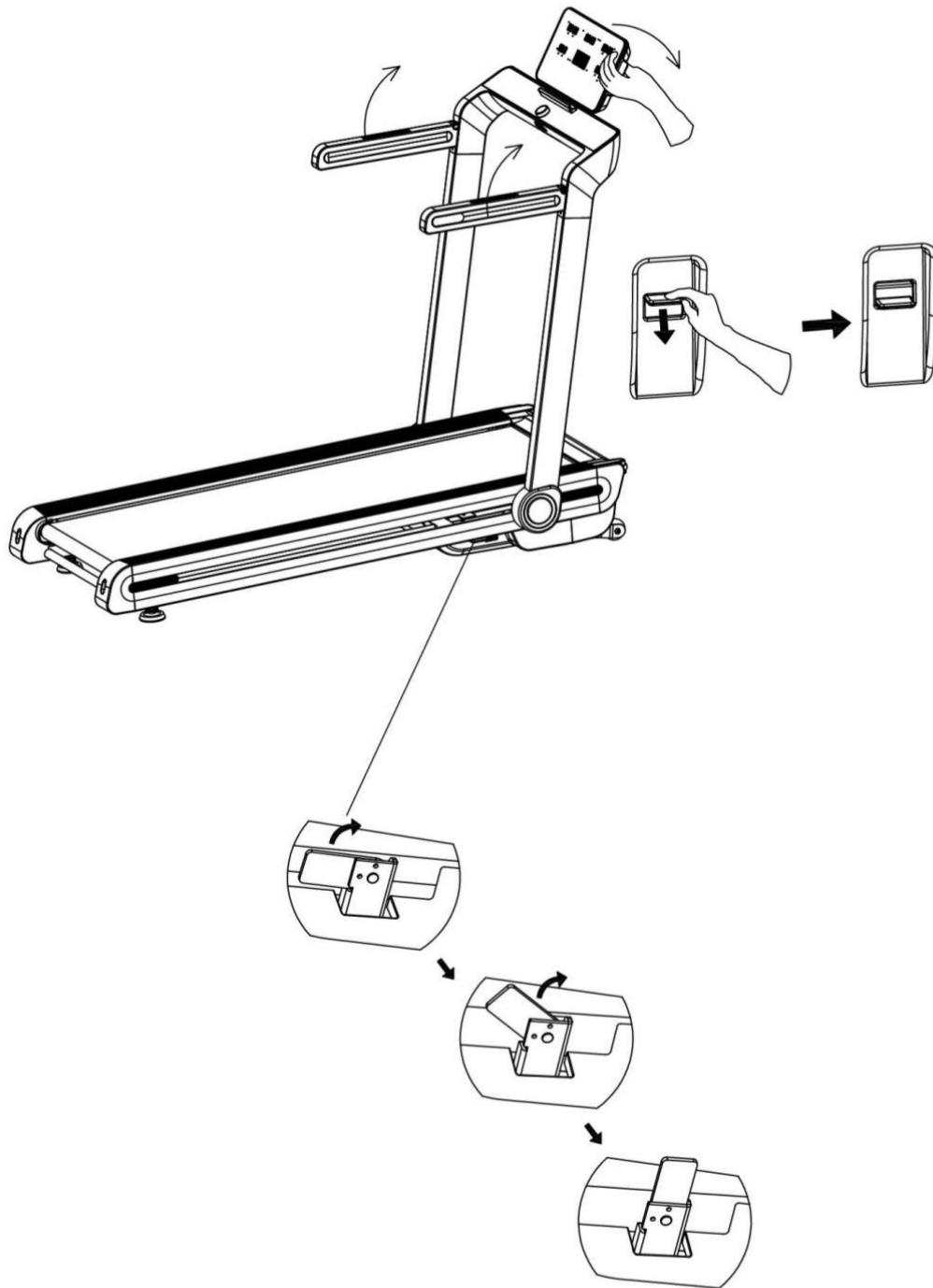


B-8

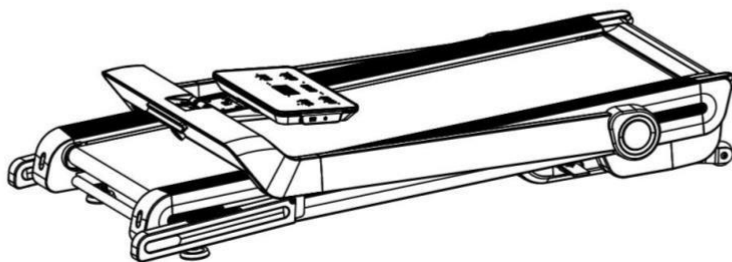
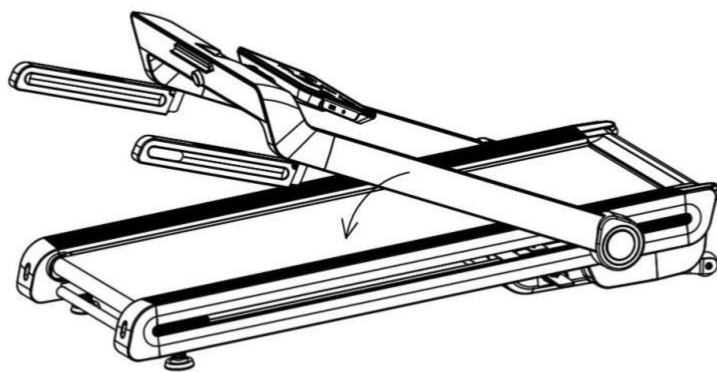
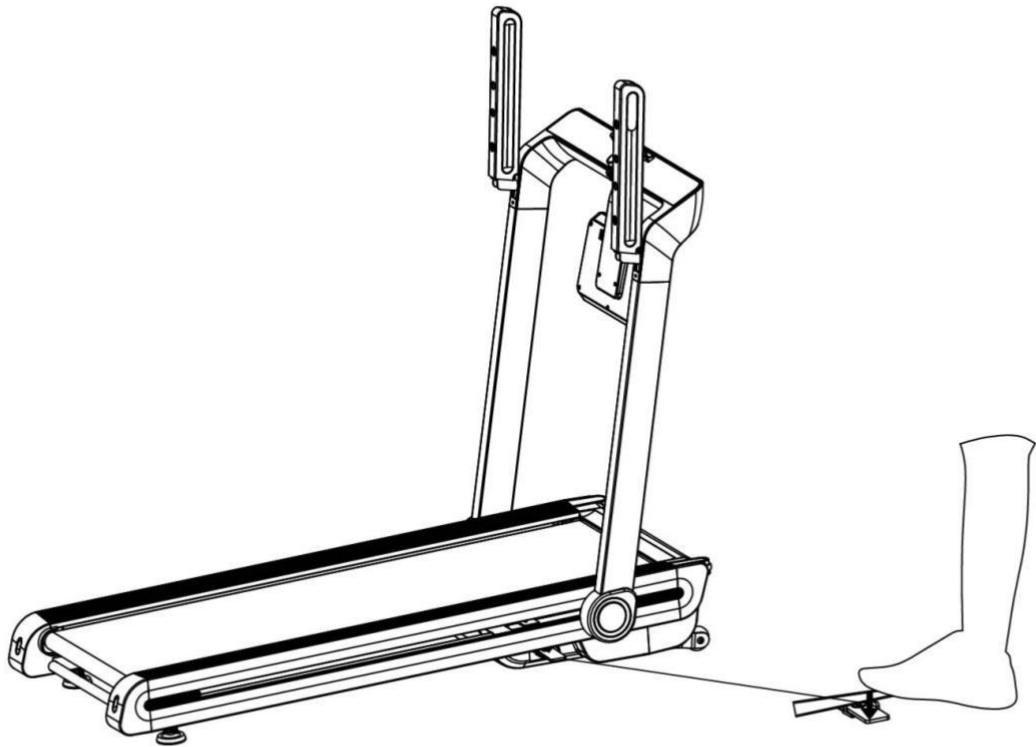


# INSTRUKCJE SKŁADANIA

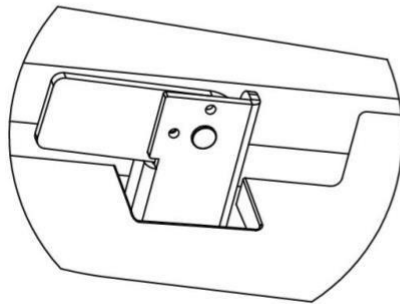
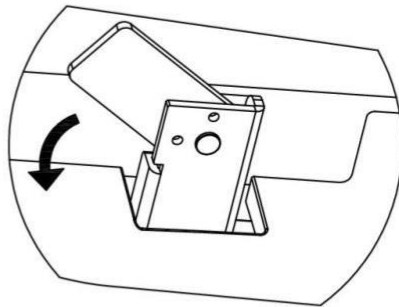
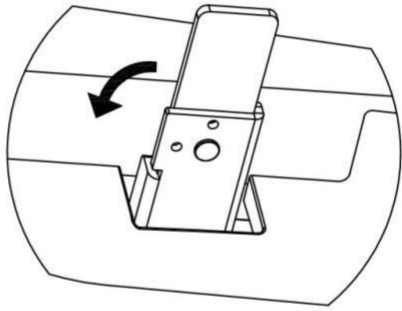
C-1



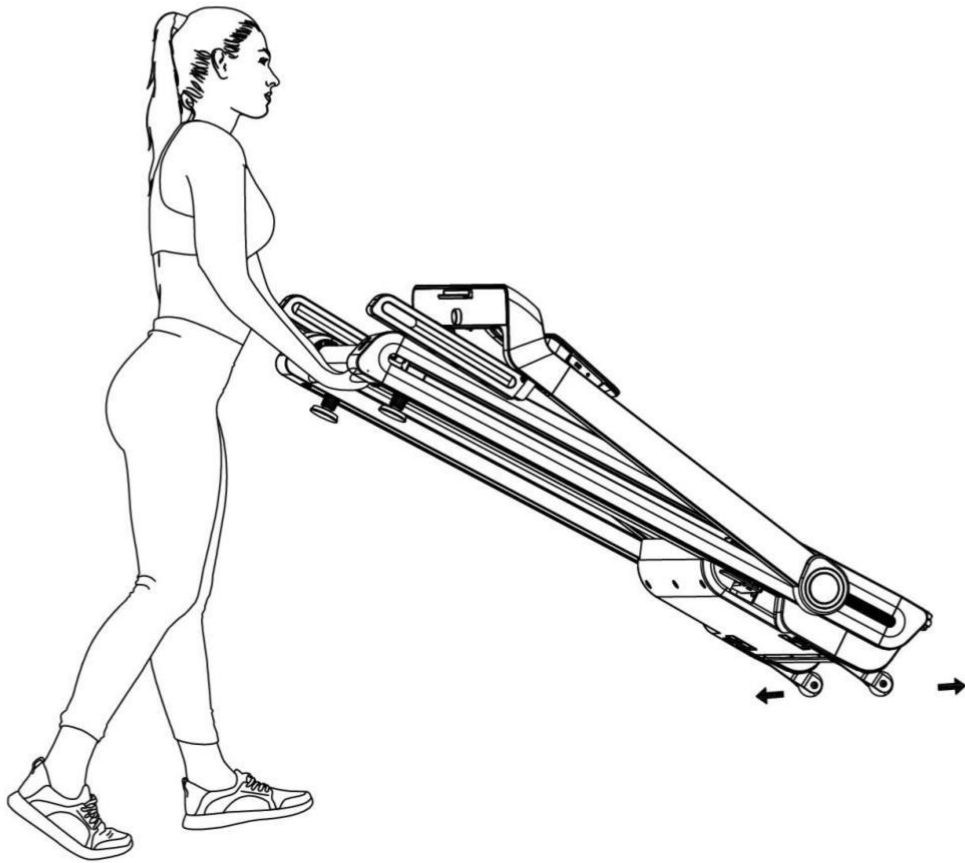
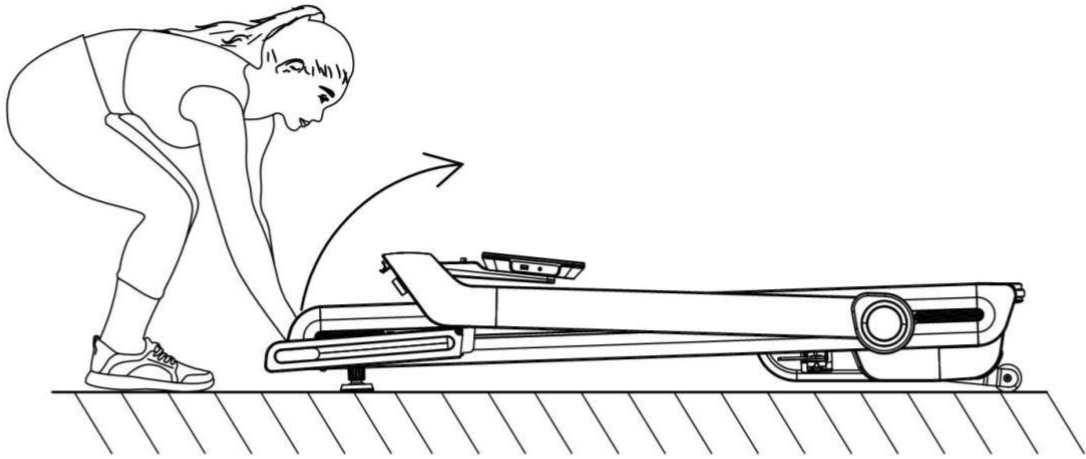
C-2



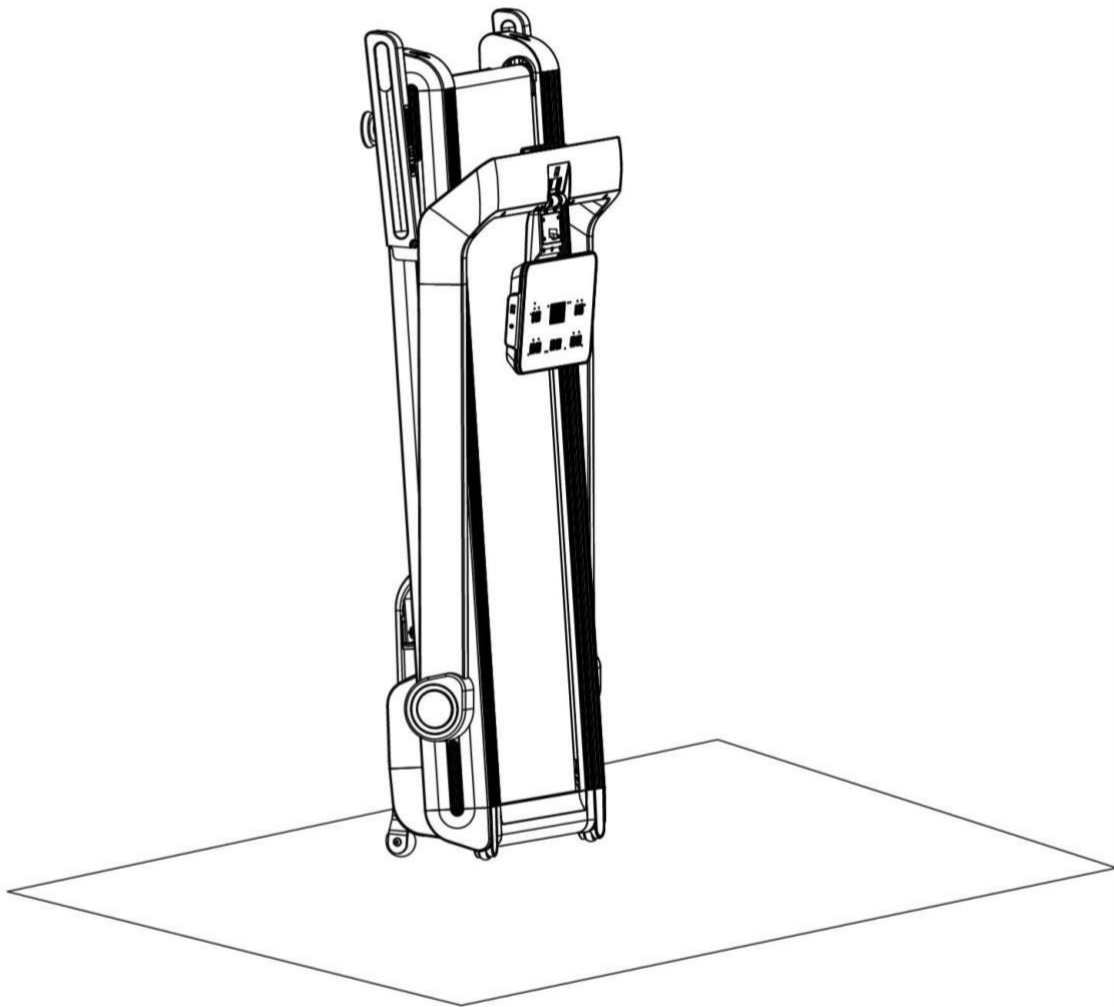
C-3



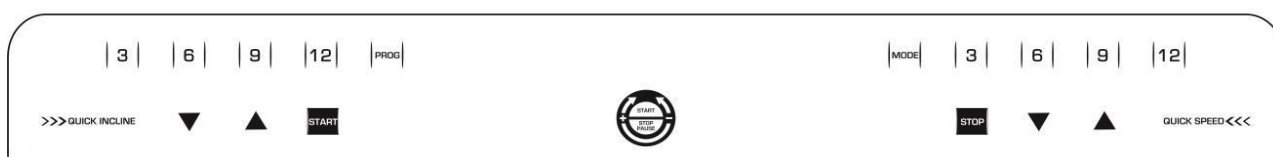
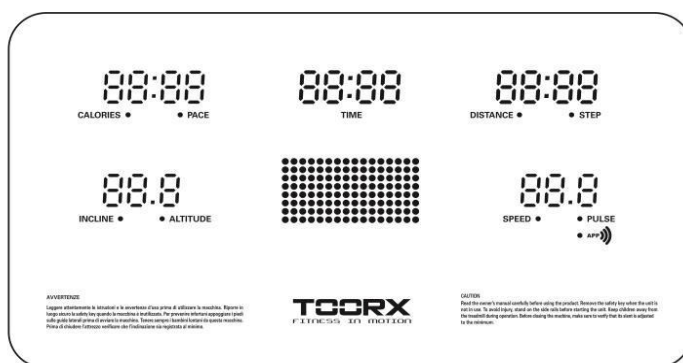
C-4



C-5



# INSTRUKCJE OBSŁUGI KOMPUTERA



## **FUNKCJE PRZYCISKÓW:**

1. INSTANT INCLINE (szybkie ustawianie nachylenia): Naciśnij przycisk 3-6-9-12, aby szybko ustawić poziom nachylenia.
2. INCLINE-/INCLINE+ (nachylenie +/-): Naciśnij trójkątny przycisk w górę/dół, aby ustawić poziom nachylenia.
3. PROG (program): Naciśnij przycisk, aby wybrać spośród 24 programów: 4 programy użytkownika, 4 HRC (kontroli pulsu) oraz tkanki tłuszczowej.
4. START: Naciśnij przycisk, aby uruchomić bieżnię.
5. START/PAUSE/STOP: Naciśnij pokrętko pośrodku, aby uruchomić, wstrzymać lub zatrzymać bieżnię. Obróć pokrętko w lewo/prawo, aby dostosować prędkość  
--Podczas wyboru programu, obracaj pokrętko, aby wybrać program (P01-P24, U01-U04, HP1-HP4, FAT), naciśnij pokrętko, aby potwierdzić, następnie dostosuj parametry treningu, naciśnij pokrętko jednokrotnie, aby rozpocząć trening lub naciśnij i przytrzymaj, aby powrócić do trybu czuwania.  
--W trybie manual (manualnym), naciśnij pokrętko, trening rozpocznie się po 3-sekundowym odliczaniu;  
--W trybie pauzy, naciśnij pokrętko, aby wznowić trening;  
-- W trybie pauzy, naciśnij i przytrzymaj pokrętko przez 3 sekundy, aby zatrzymać i zresetować urządzenie;  
--W trybie czuwania, obróć pokrętko w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby zwiększyć prędkość. Obróć pokrętko w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby zmniejszyć prędkość.
6. MODE (tryb): Naciśnij przycisk, aby przełączać między trybami: time (czas), distance (dystans), calories (kalorie) workout targets (wartości docelowe).
7. STOP: Naciśnij ten przycisk, aby wstrzymać lub zatrzymać trening..
8. INSTANT SPEED (szybkie ustawianie prędkości): Naciśnij przycisk 3-6-9-12, aby szybko ustawić prędkość.
9. SPEED-/SPEED+: Naciśnij prostokątny przycisk góra/dół, aby ustawić prędkość.

## **Wejścia:**

1. Wejście MP3: Podłącz urządzenie mobilne za pomocą kabla MP3, aby odtwarzać muzykę.
2. Wejście USB: Podłącz urządzenie mobilne za pomocą kabla USB, aby je ładować.



## **FUNKCJE KOMPUTERA:**

1. CALORIES (kalorie) / PACE (tempo): Wyświetla spalone kalorie. PACE to czas, w którym przebyłeś/aś 1 kilometr.
2. TIME (czas): Wyświetla czas treningu.
3. DISTANCE (dystans) / STEP (kroki): Wyświetla przebyty dystans. STEP wyświetla ilość wykonanych kroków.
4. INCLINE (nachylenie) / ALTITUDE (wysokość): Wyświetla aktualny poziom nachylenia. ALTITUDE wyświetla wysokość.
5. SPEED (prędkość): Wyświetla aktualną prędkość.
6. PULSE (puls): Wyświetla aktualny puls użytkownika. Pomiar służy celom porównawczym między treningami i nie powinien być stosowany w celach medycznych. Połóż obie dłonie na czujnikach pulsu, po 5 sekundach na wyświetlaczu pokaże się aktualny puls użytkownika.
7. MODE (tryb): Naciśnij przycisk, aby wybrać tryb: TIME, DISTANCE, CALORIES.
  - W trybie czuwania, naciśnij przycisk Mode, wyświetlą się tryby TIME, DISTANCE, CALORIES do wybrania.
  - Naciśnij przycisk SPEED +/- , INCLINE +/- lub użyj pokrętki, aby ustawić parametry treningu.
  - Naciśnij przycisk START, po 3 sekundach bieżnia uruchomi się.
  - Naciśnij przycisk SPEED +/-, aby dostosować prędkość w trakcie treningu.
  - Naciśnij przycisk INCLINE +/- aby dostosować nachylenie w trakcie treningu.
8. PROGRAMS (programy): Naciśnij przycisk, aby wybrać spośród 24 programów, 4 programów użytkownika, 4 kontroli pulsu oraz tkanki tłuszczowej.
  - W trybie czuwania, naciśnij przycisk PROG, komputer pokaże 24 programy do wyboru.
  - Naciśnij przycisk PRĘDKOŚĆ+/- , NACHYLENIE +/- lub użyj pokrętki, aby ustawić wartości docelowe funkcji treningu.
  - Każdy program może zostać podzielony na 10 segmentów; przy każdym przejściu do nowego segmentu, odtworzy się trzykrotny sygnał dźwiękowy.
  - Naciśnij przycisk PRĘDKOŚĆ+/- lub użyj pokrętki aby zmienić prędkość podczas treningu. Naciśnij przycisk NACHYLENIE +/-, aby zmienić poziom nachylenia w trakcie treningu. Ręczne ustawienia w trakcie danego segmentu ważne są do jego zakończenia.
  - Po zakończeniu treningu bieżnia zatrzyma się i zostanie odtworzony trzykrotny sygnał dźwiękowy.

4 programy użytkownika: W trybie czuwania, naciskaj przycisk PROG, dopóki na wyświetlaczu nie pokażą się U1,U2,U3,U4;

  - Naciskaj przycisk PRĘDKOŚĆ+/- , NACHYLENIE+/- lub użyj pokrętki, aby ustawić czas treningu.
  - Naciskaj przycisk MODE, aby zatwierdzać wybór i przechodzić do ustawień następnych segmentów. Powtarzaj kroki, aż do skończenia ustawień wszystkich 30 segmentów.
  - Naciśnij przycisk PRĘDKOŚĆ+/- lub użyj pokrętki aby zmienić prędkość podczas treningu. Naciśnij przycisk NACHYLENIE +/-, aby zmienić poziom nachylenia.
  - Naciśnij przycisk START aby rozpocząć trening.

4 programy kontroli pulsu: W trybie czuwania, naciskaj przycisk PROG, dopóki na wyświetlaczu nie pokażą się HP1, HP2, HP3, HP4. Bezprzewodowy czujnik pulsu jest wymagany do użycia tej funkcji.

-Maksymalna prędkość: 10.0km/h.

-Naciśnij przycisk MODE, na wyświetlaczu pokaże się domyślna wartość wieku 30, naciskaj przycisk PRĘDKOŚĆ+/-, NACHYLENIE +/- lub użyj pokrętła, aby ustawić wartości dla: wiek, docelowa wartość pulsu oraz czas treningu.

-Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć trening.

-Aby zmienić prędkość lub nachylenie w trakcie trwania programu kontroli pulsu, naciskaj przyciski PRĘDKOŚĆ+/-, NACHYLENIE +/- lub użyj pokrętła. Jednakże, parametry te będą automatycznie dostosowywane przez system, aby osiągnąć docelową wartość pulsu.

Ustawienia trybu tkanki tłuszczowej: w trybie czuwania, naciskaj przycisk PROG i wybierz tryb FAT.

-Naciskaj przycisk Mode, aby zatwierdzać wybory.

Naciskaj przyciski PRĘDKOŚĆ+/- lub używaj pokrętła, aby ustawić wartości dla F-1 to F-4 (F-1 PŁEĆ, F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA)

-Naciśnij przycisk Mode, aby wejść do F-5 (F—5 pomiar tkanki tłuszczowej). Trzymaj dłonie na czujnikach pulsu, po 3 sekundach, na wyświetlaczu pokaże się wynik pomiaru tkanki tłuszczowej.

-Wyniki pomiaru służą celom porównawczym między treningami i nie powinny być stosowane w celach medycznych:

F-1	Płeć	01 male (męska)	02 female (żeńska)
F-2	Wiek	10-99	
F-3	Wzrost	100- 200CM	
F-4	Waga	20-150KG	
F-5	FAT	≤19	Niedowaga
	FAT	=(20--- 25)	Standardowa waga
	FAT	=(26--- 29)	Nadwaga
	FAT	≥30	Otyłość

### **FUNKCJA PRZYPOMINANIA O POTRZEBIE SMAROWANIA**

Urządzenie posiada funkcję przypominania o potrzebie smarowania. Po każdym, całkowitym przebytych dystansie 300km, na wyświetlaczu pokaże się komunikat przypominający o potrzebie smarowania. Wówczas, podążaj za krokami przedstawionymi w następnym sekcji instrukcji, aby nasmarować środkową część pokładu bieżni.

### **FUNKCJA BLOKADY BEZPIECZEŃSTWA:**

W dowolnym momencie, zdjęcie klucza bezpieczeństwa sprawi, że bieżnia zatrzyma się.. Wyświetlacz pokaże “---” oraz odtworzony zostanie sygnał dźwiękowy. Bieżnia pozostanie zablokowana do czasu ponownego założenia klucza bezpieczeństwa.

### **FUNKCJA OSZCZĘDZANIA ENERGII**

Aby zmniejszyć zużycie energii, bieżnia przejdzie w tryb uśpienia, jeśli przez 10 minut nie wykryta zostanie żadna aktywność. Przed przejściem do trybu uśpienia, wyświetli się komunikat na wyświetlaczu komputera. Aby wybudzić system, zdejmij klucz bezpieczeństwa i ponownie go załóż.

**WŁĄCZANIE (  ) | WYŁĄCZANIE (  )**

Aby

wyłączyć

bieżnię,

naciśnij

przełącznik

zasilania

# KONSERWACJA

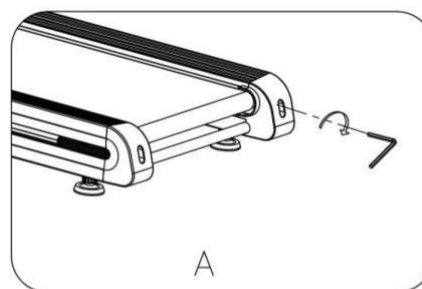
Regularne czyszczenie bieżni pomoże przedłużyć jej żywotność i wydajność. Utrzymuj urządzenie w czystości i konserwuj je, regularnie czyszcząc oraz sprawdzając jego elementy. Czyść obie strony pasa bieżni, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu pod pasem. Utrzymuj buty do biegania w czystości – brud może uszkodzić pokład oraz pas bieżni. Czyść powierzchnię pasa bieżni czystą, wilgotną szmatką.

- Aby lepiej konserwować bieżnię i przedłużyć jej żywotność, zaleca się wyłączenie urządzenia na conajmniej 10 minut co 2 godziny używania i całkowite wyłączenie, gdy bieżnia nie jest używana.
- Luźny pas bieżni może spowodować poślizg podczas treningu i obrażenia ciała. Zbyt napięty pas bieżni może spowodować spadek wydajności silnika oraz większe tarcie między rolką a pasem bieżni. Najoptimalniej jest ustawić pas bieżni w odległości 50-75 mm od pokładu bieżni.

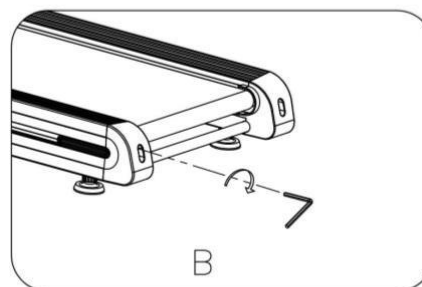
## WYPOŚRODKOWANIE PASA BIEŻNI:

Umieść bieżnię na płaskiej, stabilnej powierzchni i ustaw jej prędkość na 6-8 km/h, aby sprawdzić, czy pas się ślizga.

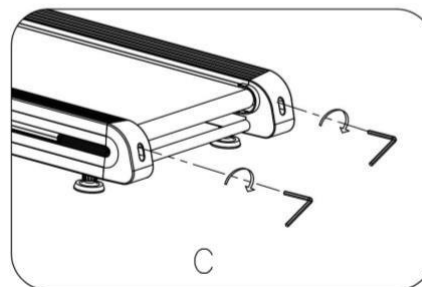
1. Jeśli **pas bieżni** odchyła się w prawo, obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie pokładu bieżni o  $\frac{1}{4}$  obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, następnie obróć lewą śrubą regulacyjną o  $\frac{1}{4}$  obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Jeśli pozycja pasa bieżni nie zmienia się, powtarzaj krok do skutku. Sugeruj się rysunkiem A

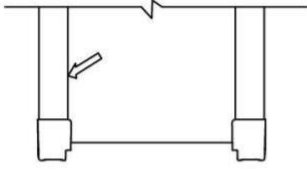


2. Jeśli **pas bieżni** odchyła się w lewo, obróć śrubę regulacyjną po lewej stronie pokładu bieżni o  $\frac{1}{4}$  obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o  $\frac{1}{4}$  obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Jeśli pozycja pasa bieżni nie zmienia się, powtarzaj krok do skutku. Sugeruj się rysunkiem B.

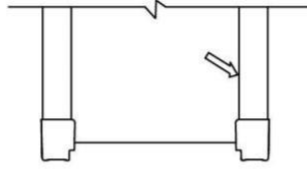


3. Wraz z upływem czasu **pas bieżni** poluzuje się. Aby naprężyć pas, obróć lewą & prawą śrubę regulacyjną o jeden pełny obrót w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, następnie sprawdź naprężenie pasa. Powtarzaj czynność, dopóki pas nie osiągnie odpowiedniego naprężenia. Dołóż starań, aby jednakowo regulować śruby po obu stronach – zapewni to prawidłowe ustawienie pasa bieżni. Sugeruj się rysunkiem C.

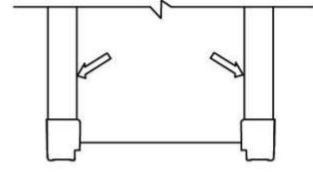




✘

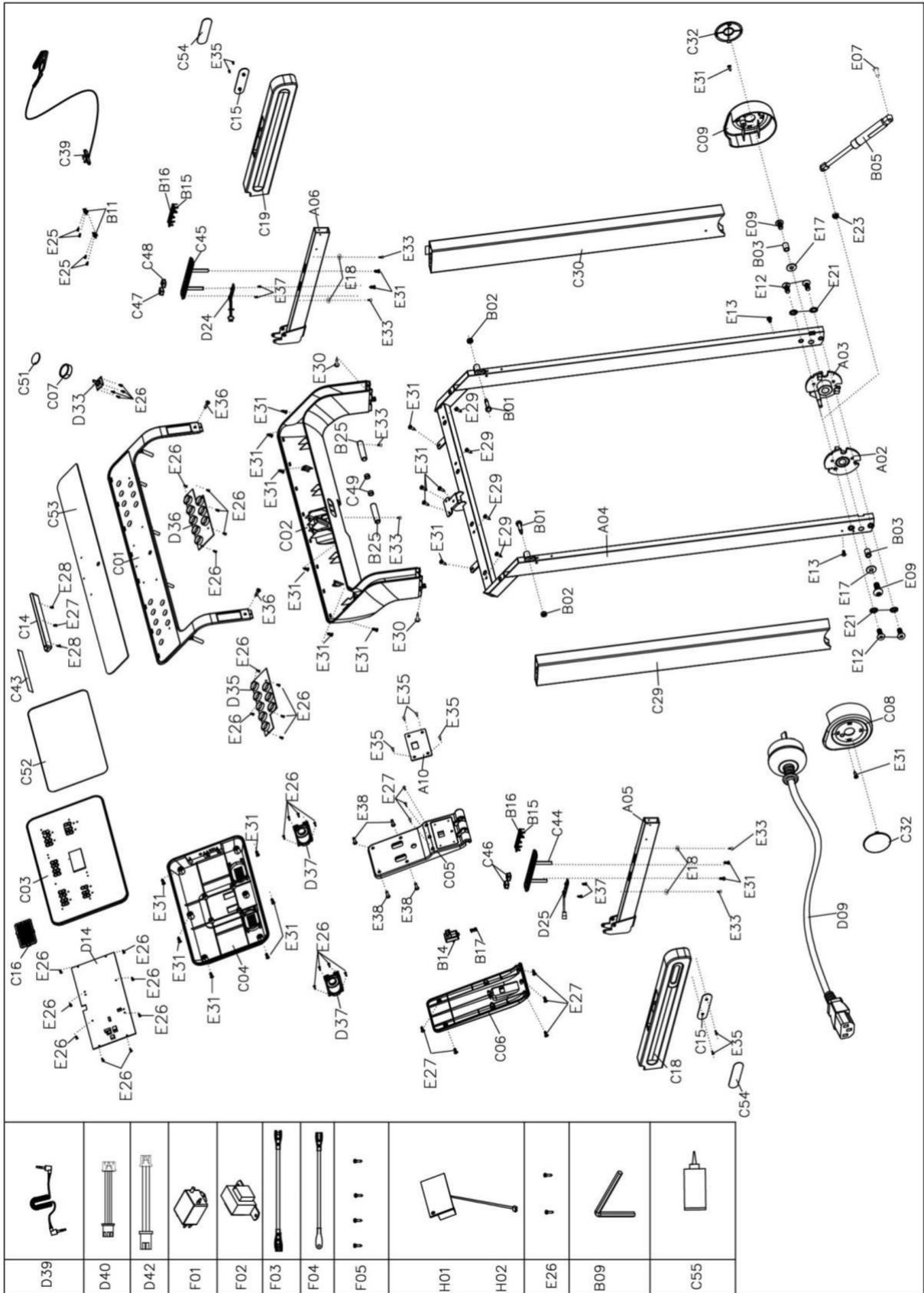


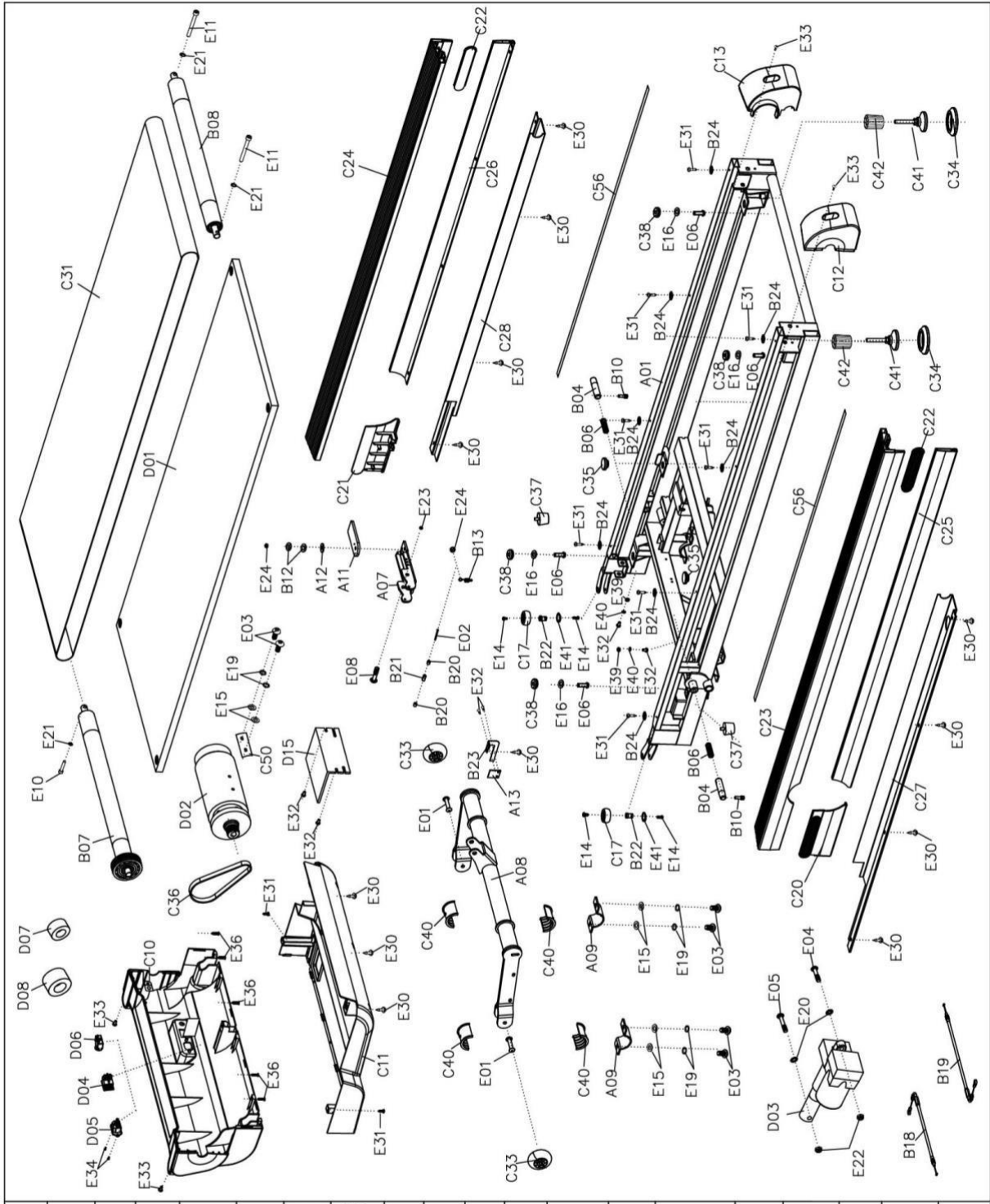
✘



✔

# RYSUNEK TECHNICZNY





D10	
D11	
D12	
D13	
D16	
D17	
D18	
D19	
D20	
D21	
D22	
D23	
D26	
D27	
D28	
D29	
D30	
D31	
D32	
D34	

DYSTRYBUTOR:



**Del Sport Sp. z o.o.**

ul. Polczyńska 63 01-336 Warszawa

tel. 22/3509420-23 [www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

email: [delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

SERWIS:

[serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl) tel. 22/3509420-23

FORMULARZ ZGŁOSZENIA SERWISOWEGO:

<https://delsport.pl/zgloszenie-serwisowe/>



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)