

Opaska Garrett Fit 20 GPS

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii urządzenia, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z opaski w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Opaska nie jest urządzeniem medycznym. Opaska Garrett Fit 20 GPS i aplikacja Garrett Sport nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU



1.Wyświetlacz | 2.Dotykowy przycisk przewijania dół/góra
3.Przycisk wejścia w funkcję/Start/Stop | 4.Przycisk powrót/włączania /wyłączania | 5.Zestaw czujników | 6.Gumowy pasek

INSTALACJA

Należy założyć opaskę na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania, aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć opaskę przytrzymujemy przycisk (4) włączania/wyłączania przez ok 2 sekundy, trzymając przycisk 6 sekund wyłączymy je i uruchomimy ponownie.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że opaska jest połączona z aplikacją. Opaska automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

NAWIGACJA

- **Dotykowy przycisk przewijania dół/góra (2)**

Główną funkcją przycisku jest nawigacja w menu : krótkie naciśnięcie powoduje przejście w dół menu, dłuższe przytrzymanie w górę. Przyciskiem tym posługujemy się także do zmiany wartości w poszczególnych ustawieniach opaski, np. zmiana daty czy godziny.

Na głównym ekranie krótkie wciśnięcie wyświetli kolejno : statystyki aktywności fizycznej/pulsometr oraz wyniki pomiarów pulsu z kilku ostatnich godzin/ostatnie powiadomienia. Dłuższe przytrzymanie wyświetla ostatnie powiadomienia.

W trybie sportowym podczas trwania wybranej aktywności krótkie wciśnięcie dotykowego przycisku zmienia rodzaj informacji wyświetlanych na ekranie opaski.

- **Przycisk wejścia w funkcje/Start/Stop (3)**

Głównymi funkcjami przycisku są wchodzenie do funkcji/potwierdzenie wyboru.

Na głównym ekranie przyciśnięcie przycisku powoduje wejście do trybu sportowego. Po wejściu w tryb sportowy oraz wybraniu aktywności rozpoczynamy ją/wstrzymujemy/wznawiamy tym właśnie przyciskiem.

- **Przycisk powrót/włączania/wyłączania (4)**

Głównymi funkcjami przycisku są powrót do poprzedniego menu oraz włączanie, wyłączanie urządzenia. Krótkie wciśnięcie przycisku powoduje powrót do poprzedniego menu.

Na głównym ekranie krótkie wciśnięcie przycisku powoduje wejście do menu z historią naszych aktywności oraz ustawień.

ŁADOWANIE

1. Opaskę ładuje się za pomocą specjalnego kabla USB zakończonego specjalnym uchwytem w który wkładamy opaskę.
2. Opaskę montujemy w uchwycie tak by jej styki przylegały do styków uchwytu kabla ładującego. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. Animacja ładującej się baterii na wyświetlaczu opaski poinformuje nas o prawidłowym połączeniu.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i styki urządzenia powinny przylegać do styków kabla ładowania.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Sport. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Sport” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Opaska Garrett Fit 20 GPS nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji opaski należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu opaski i aplikacji, dane synchronizują

się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Opaska Garrett Fit 20 GPS wyposażona jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.

2. Upewnić się, że opaska jest włączona.

3. Otworzyć aplikację Garrett Sport.

4. Wejść w zakładkę „Ustawienia” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Bluetooth”, wyszukiwanie urządzenia rozpocznie się automatycznie, następnie wybieramy urządzenie o nazwie „SPORT_7782”

5. Podczas parowania, należy umieścić opaskę blisko telefonu, z którym go sparujemy.

Uwaga: Opaska Garrett Fit 20 GPS współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu opaski z telefonem, jeśli nie zrobiliśmy tego wcześniej należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ustawienia” w dolnej części ekranu, następnie wybieramy opcje Informacje użytkownika): wzrost, waga, wiek, płeć, BMI (obliczane automatycznie). Możliwa jest również zmiana jednostek miary (Ustawienia/Unit) Aplikacja pozwala na ustawienia celu dziennej ilości kroków (Ustawienia/Informacje użytkownika/cel).

Po połączeniu opaski z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz opaski pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci opaski.

MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego

Na tym ekranie zobaczymy aktualną godzinę, datę, poziom baterii oraz z prawej strony pasek przedstawiający status wykonania dziennego celu kroków. Po krótkim przyśnięciu przycisku dotykowego(2) wyświetlimy kolejno statystyki aktywności/pulsometr oraz wyniki pomiarów pulsu z kilku godzin/ostatnie powiadomienia.

2. Tryb sportowy

Do trybu sportowego wchodzimy po naciśnięciu przycisku(3) gdy znajdujemy się na ekranie głównym. Ukazuje nam się lista aktywności po której poruszamy się za pomocą przycisku dotykowego(2). Przy wyborze aktywności przy której znajduje się ikonka GPS będziemy mogli zapisać trasę którą się poruszaliśmy na podstawie wbudowanej anteny GPS opaski. Po wybraniu aktywności jej rejestrację zaczynamy przyciskiem Start/Stop(3), tym samym też przyciskiem wstrzymujemy oraz później wznowiamy rejestrację aktywności. W trakcie rejestracji przyciskiem dotykowym(2) zmieniamy rodzaj informacji wyświetlanych na ekranie opaski. Przyciskiem powrót (4) rozpoczynamy kolejne okrążenie. Gdy chcemy zakończyć rejestrację aktualnie wykonywanej czynności wciskamy przycisk Start/Stop(3), następnie przycisk Powrót(4), wyświetli nam się menu, w którym do wyboru mamy 3 funkcje : funkcje kontynuowania czynności (ikona

dwóch strzałek), funkcje zapisania rejestrowanej czynności w historii (ikona dyskietki) oraz funkcje usunięcia danych rejestrowanej czynności (ikona kosza), wybór potwierdzamy przyciskiem(3).

Uwaga : Wbudowany moduł GPS opaski jest domyślnie wyłączony. Wskazówki dotyczące jego włączenia znajdują się w dalszej części instrukcji.

3.Ustawienia/Historia aktywności

Do tego menu wchodzimy wciskając krótko przycisk powrót(4) gdy znajdujemy się na ekranie głównym opaski.

- Kroki : wyświetlenie historii aktywności z poprzednich dni, ustawienie dziennego celu kroków
- Spacer : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu kroków dla tej aktywności.
- Bieganie : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.
- Wspinaczka : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.
- Jazda na rowerze : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.
- Pływanie : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu ilości ruchu ramion.
- Okrążenie : rekord okrążeń. Do wyboru tryb automatyczny i manualny.
- Przypomnienie o braku aktywności : włączenie/wyłączenie funkcji, ustawienie częstotliwości przypomnienia oraz zakresu godzin, w których funkcja jest aktywna.
- Monitor snu : wyświetlenie historii monitoringu snu z

poprzednich dni.

- Pulsometr : włączenie/wyłączenie funkcji automatycznych pomiarów pulsu, włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o nieprawidłowym pulsie.
- Ustawienia opaski :
- GPS : włączenie/wyłączenie wbudowanego modułu GPS opaski (by włączyć GPS wchodzimy w funkcje, następnie ponownie przyciskamy przycisk wejścia w funkcje(3), na samej górze wyświetlacza powinien znajdować się napis „GPS ON”).
- Wibracje : włączenie/wyłączenie wibracji urządzenia.
- Automatyczne podświetlenie : włączenie/wyłączenie wybudzania ekranu opaski za pomocą ruchu ręki.
- Budzik: włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3))
- Data: ustawienie daty (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3)).
- Godzina : ustawienie godziny (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3)).
- Jasność ekranu : ustawienie jasności ekranu
- Dane użytkownika : ustawienie informacji o użytkowniku opaski : płeć, wiek, wzrost, waga.
- Przywrócenie ustawień fabrycznych.
- Wyświetlenie informacji o urządzeniu.

Pomiar tętna, uwagi:

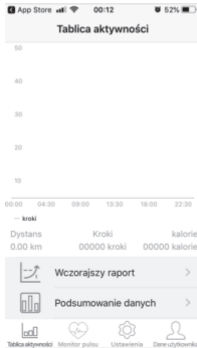
Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



APLIKACJA GARETT SPORT

Zakładka "Tablica aktywności"

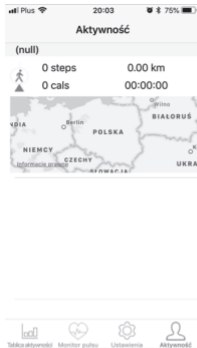
Na tym ekranie aplikacji zobaczymy statystyki dotyczące naszej aktywności oraz zdrowia. Możemy także wyświetlić raport z wczoraj oraz podsumowania ostatnich tygodni czy miesięcy.





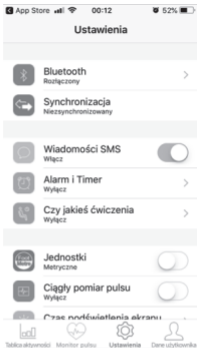
Zakładka „Monitor pulsu”

Wyniki pomiarów pulsu naniesione na wykres liniowy.



Zakładka „Aktywność”

Historia zapisanych aktywności rejestrowanych na opasce zaimportowanych do aplikacji.



USTAWIENIA

Klikając ikonę „**Ustawienia**” u dołu ekranu przejdziemy do ustawień opaski oraz aplikacji.

Bluetooth

Połączenie aplikacji z opaską.

Synchronizacja

Data ostatniej synchronizacji aplikacji z opaską. Klikając w tą funkcję można dokonać synchronizacji danych w dowolnym momencie.

Powiadomienia

Włączenie/Wyłączenie wyświetlania powiadomień na opasce.

Alarm i Timer

Włączenie/Wyłączenie oraz konfiguracja budzika.

Jednostki

Zmiana jednostek miary.

Ciągły pomiar pulsu

Włączenie/wyłączenie funkcji automatycznego pomiaru pulsu.

Czas podświetlenia ekranu

Ustawienie czasu po jakim wyświetlacz opaski automatycznie się wyłącza.

Usuń dane użytkownika

Usunięcie z aplikacji oraz opaski wszystkich zapisanych danych o użytkownika, danych o aktywnościach oraz zdrowiu.

Wersja

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji.

Dane użytkownika

Konfiguracja informacji o użytkowniku opaski.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria: 230 mAh (czas ładowania około 2 godziny, czas czuwania do 20 dni, czas pracy do 5 dni, w trybie GPS około 6 godzin)
- Waga: 34 gramy
- Wymiary tarczy : 4.8 x 2.5 x 1.3 cm
- Wyświetlacz : OLED o przekątnej 0,96 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP68
- Gumowy pasek
- Dedykowana aplikacja Garrett Sport
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl
Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Importer:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
ul. Klonowa 51 lok 35,
25-553 Kielce
www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



RoHS



Wyprodukowano w Chinach



www.garett.pl



facebook.com/garettpl